想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛 法 精 华

为善必昌

不是不昌，只是祖上或前世有孽，孽尽必昌

为恶必殃，只是祖上或前世有德，德尽必殃

书中顾及到文章的可读性、吸引性及趣味性等。此书的对象是小学水平至大学教授，不要求他们有任何佛学知识，只要求他们能诚心的看下去，如此性能从中得到极大的好处、极大的利益，而这正是《无量寿经》里头所说的：“惠以真实之利。”

书中有广钦老和尚、阿姜查大师、元音老人、净空老法师、证严上人、喇嘛尊者等高僧大德精彩而重要的开示，万勿错过。

看完后请传给他人阅读，令多一些人明白多一些宇宙人生真理，社会就会变得更为祥和。

目录

1、浅谈因果律、六道轮回及其解脱的方法、超度…………………………………（1）2、特别声明………………………………………………………………………………………（122）书的封面上冠以“在这个地球上，一本最完美的书。”之所以说是最完美，是以符合下列的条件而言（这是其中的一个原因，另一个原因见“特别声明”一节）：

（1）小学水平至大学教授，在没有佛学知识的情况下，都能看得懂。能令他们去除心中的污垢，转迷成悟，离苦得乐。提高他们做人的素质，更能提高他们的生命层次，令他们脱离六道轮回。超凡入圣而得完美无瑕的佛果。所获得的好处与利益达至极点。

（2）文章具有吸引性、趣味性、可读性等，令他们看得津津有味。

（3）文章说理浅显明白，有一个定的系统性，将一些佛学的基本知识灌输给普罗大众。

（4）文章包含有佛陀所讲的一些宇宙人生真理、部分高僧大德和重要开示、历史人物、历史故事、真人真事、数学、物理学、诗、词等，当然，亦包含了一些佛经的内容。

（5）文章包含了世间法与出世间法（简称“世出世间法”）。由于因果律是世出世法的基石，帮开宗明义第一章第一节就详谈因果律，以通俗易懂的方法将因果律表达得一清二楚。

（6）以数理方法解开了如下之谜：（一）现在科学如此先进发达，实验室用的仪器设计得天衣无缝，因何探测不到天堂、地狱、鬼神、佛菩萨等的存在。（二）“须弥山”是什么？（三）什么是“芥子纳须弥”？

（7）以科学方法说明因何西方极乐世界及其他佛国净土可以千变万化，究竟这是一些什么现象？

（8）令一般知识分子心中的“迷信之结”荡然无存。

（9）明白告诉科学工作者，为什么数学与物理学是低层次的求知工具。书中清晰地回答了“什么是高层次的求知工具？”

（10）明白告诉科学工作者，若想要探测灵界空间的秘密——天堂、地狱、鬼神、佛菩萨等，应该用什么仪器。

浅谈因果律、六道轮回

及其解脱的方法、超度

（I） 因果律

因果律顾名思义，就是种下某种因就会得某种果。但反过来说也成立，即有果必有因。在植物界，这是非常明显的。比如说，种冬瓜得冬瓜，种红豆得红豆，一点都不会差错。如果在你的田园里有冬瓜或红豆的收成，你必曾种下冬瓜或红豆的种子，这就是有“果”必有“因”。如果说你并没有下过冬瓜或红豆的种子，那么这个“因”可能是来自其他人，他们把种子掉到你的田园里。在你的田园里不可能“偶然”长出冬瓜或红豆来！一切都是必然而非偶然。

“有果必有因”是一定对的，但“有因必有果”则未必（这里的“果“是指我们所希望得到的或想像是如此的。）比如说，你下了冬瓜的种子，不一定有冬瓜的收成，因为这还涉及到是否有适量的水分、肥料、温度、阳光、空气等等。这些牵涉在内的其他条件我们称之为“缘”或“助缘”。故若有“因”且有适当的“助缘”则必有果！“因果律”是简称，详细一点应该是“因缘果报律”。

但在动物界，因果律就不那么明显。举些例子说，有人作奸犯科，杀人放火，贪污舞弊，但却在享受人生！种了恶因，但恶果在哪里？看不见啊！

首先必须要明白，种下不同的因，但“果报成熟”所需的时间长短不一，有时相差极远。比如说，你迟起床是因，回到公司被老板骂或被扣工资是果，这样的果是很快“成熟”的。你疲倦是因，上床睡觉是果，这样的果是即时的。你做工赚钱是因，到自己有足够的资金开厂做老板是果，这样的果可能是十年八年甚或二三十年才能成熟（亦有可能这一世都无法成熟）。再如一个小孩他的志愿是做大学教授，那他必须种因，这个因就是上学读书做功课。小学、中学、大学、研究所的硕士、博士，之后做讲师、助理教授、副教授，最后当教授。这个果的成熟期

可能是四五十年甚或这一世都无法成熟。由于有些果是在下一世甚或下几世至几十世才能成熟的，这就说明了为什么很多人不相信因果报应律。他们认为做了坏事情，种了恶因，只要逃得过人间法律这一关，就相当于没有任何事情发生。殊不知那些恶果是在下一世才成熟的！世间人就是迷惑颠倒，只懂得看眼前利益，对于真实长远的利益，他们是一窍不通的！

大家试想一想，牛也有心肝肺肾，有血有肉，为什么它是牛而不是人呢？落在一些非常贫困痛苦家庭的孩子，他会觉得很奇怪，为什么我不是落在一些亿万富翁的家庭啊？这对我不是太不公平了吗？我一出世睁开眼的时候，既不会说话也不会走路，未曾也不可能做过任何坏事。上天因何如此不公平呢？上天不是太可恶了吗？这就是因为他们前世的无知，不相信因果律，种下了恶因，导致今世恶果成熟，做了牛，被农夫鞭打耕田，之后到老再被人拖进屠房宰杀以食其肉。而一些人则贫穷痛苦几十年，他们都是在还债啊！逃得过人间法律，逃不过宇宙定律——因缘果报律！

我们吃饭是因为肚饿，上厕所是因为想大小便，坐飞机是因为想去旅游、探亲或公干等等。这些统统都是有原因的。我们不会“偶然”去吃饭，“偶然”上厕所，“偶然”去坐飞机。有“果”必有“因”。一个动物睁开眼睛时却落在一个牛棚为小牛，这些都是“果”。刚才说过，有果必有因，一切都是必然而非偶然，那你能告诉我这个“因”是什么吗？这个宇宙真的是如此不公平吗？这些问题一般人不会去思考，要思考也没有用，因为不懂佛门的理论就不可能得出一个圆满的答案。他们脑海里思考的是如何去升官发财，去获取多一些的权力；如何去多赚一些钱，使到自己的居住环境更美好一些；如何去寻找享受刺激、灯红酒绿、美食美色等等。

务请注意，当真理摆在面前而你拒绝承认，就必须承担后果。一些真理的存在不会因为你信就有，不信就没有。不管你信或不信，“因缘果报律”都是客观存在的。英国着名诗人、文学家、剧作家“莎士比亚”曾经说过：“千万不要轻视你所不知道的真理，否则，你可能会用生命的代价来补偿你所犯的过错。”

高僧告诉我们：“不公平的再一次不公平就公平。”因为前世不公平，所以带到今世不公平。人家前世修桥造路，建医院起学校，热心社会公益，乐于助人，有公德心，供养佛法僧，放生等等。因为修过大福，做过大善事，故在业力的牵引下，今生就会落入一些亿万富翁的家庭享大福。

有些人的前世则老是欺骗人占人便宜，或专找人麻烦，作威作福，做霸王，欺压别人，将自己的快乐建筑在别人的痛苦身上。如此恶多善少，在业力的牵引下，今生就会落入一些非常贫穷痛苦的家庭，工作得很辛苦，手停口停（意思是没有工作做就没有饭吃），身体若是生病，那更是苦上加苦，惨不加惨，痛苦烦恼一大堆，他们都是在还债啊！而一些人的前世更差，杀人放火，强奸打劫，无恶不作。由于“债项”太重，今生甚或下很多世，都要披毛戴角，做牛做羊做畜生。他们前世逃过了人间法律，却无法逃得过因缘果报律！故当你活得很痛苦的时候，甚或入了畜道时，请不要问“为什么这个会是我？”这就是所谓“不公平的再一次不公平就是公平”的道理。因此单从“一生”或“一世”去看一个人的遭遇，是无法看得见全貌的，因为那只是该人的一个片段而已！若从三世来看因果律，那就相当清晰，而这正是“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是”。

在《水莲》一书中，第59页，谈及一位三十多岁的男子，患了严重的肾病，一星期要洗肾三次，故情绪低落，愁眉苦脸，闷闷不乐。他经人介绍，抱着怀疑的态度，去看一位已开了天眼的女居士，想知道因何会得到这样的病。这位女居士经过详细的观察后，告诉他说，那是因为他前世在花街柳巷从事“淫业”所致，为了要偿还前世“淫业”的因，今世就得严重肾病的果。因与果在性质上有些相同，而这“同质”的果就回报到他自己身上。但这位男子听完后竟作出如下的回答：“如果真有前世的话，但那毕竟已经是过去的事了，为什么现在的我必须要为过去所不知道的事而负责呢？”如果这样子就能将责任推得一干二净。谁都会说、谁都会去干坏事啊！你不明白因果律并不表示你就可以安寝无忧，相反，更容易堕入无底深渊！由于“恶果”在前一世还未成熟，要等到今生才成熟，因而该男子在今生就必须要承担这个“灾难”。而这正是：“欲知前世因，今生受者是。”举个浅显的例子，有人作奸犯科，杀人放火，但事后此人却患了失忆症，什么都忘记了，而当此人被逮捕后，他就说：“那已经是过去的事了，我已经完全忘记，我为什么还要为这过去且不知道的事而负责呢？”难道他这样说就能洗脱所有的罪名吗？这明显是荒谬而可笑的！任何一个人，不管他知道或不知道，都必须要为过去所做的一切而负责。更要为将来所做的一切而负责，因为“欲知来世果，今生作者是”。

因果律是非常复杂的，其中有所谓“别业”与“共业”的分别。“别业”就是个别所作的善业或恶业之因（简称业因），“共业”就是彼此共同所作的业因。别业由个人承担业果，如上述所讲的例子。共业则由共同作业的人来承担这个业果，在《水莲》一书中，我们抽出如下的一件真人真事来说明共业的因与果。

一位母亲养育了一位中度弱智的儿子，十多岁了，由于从小就要照顾他的起居饮食，被儿子拖累得很痛苦，感到非常疲乏，还是对她弱智的孩子充满关怀与爱心。她找到了那位居士，要求她看一看前世因果，因何会导致这样的事情发生。这位女居士经过详细的观察后对她说：“你的孩子在多世前聪明，但非常可惜，他将聪明放在非法的行业上，贩卖毒品，不知让多少人染上毒瘾，祸害了不知多少人，使他们倾家荡产，去干非法的勾当，而他自己也因毒瘾深而死亡。由于恶业太重，所以曾多世轮转为动物，被人宰杀。今生虽然得回人身，但因曾毒害过很多人的脑神经，故还是得弱智的果报。而你们夫妇在那一世是他帮凶，虽然不是决策者，但却协

助他去执行一些非法的勾当，这就是你们夫妇与他的共业。今世在因缘巧妙的安排下，就以这样的‘结合关系’来偿还这项共业的债！”虽然时空改变了，身份亦改变了，他们还是要以某一特殊的结合关系（父母子）来偿还彼此间前世的共业。由此亦可窥见因果律纤毫不爽，是一部绝对公正的天秤！

上述只是一个最简单的共业例子，而复杂的共业问题可涉及全世界。比如说，因为要解决全人类的衣食住行问题，就需要建立大量的工厂，来生产必需的东西。运输交通等问题亦需要大量的飞机、轮船、汽车，因而排放了大量的废气及污染物，致使臭氧层穿了一个大洞，无法吸收对人体有害的紫外线。而空气的污浊，河流的污染等，亦导致很多人身体出现毛病。这些共业因为牵涉到人类的每一个分子，故其果报就需由全人类来承担。所以保护大自然的生态环境是地球上每一个人都应尽的义务。

既然知道因果律的真实不虚（事实上，因果律是佛教理论的支柱，否则就谈不上修什么法就会得到什么果位。）大家的头脑就应该清醒一些，不要去求“无因之果”。现今社会上一般普通大众都存在着侥幸之心，不劳而获。很多人跑去买六合彩、形形式式的奖券等；有些人则沉迷于各种的赌博中，甚或到澳门葡京赌场去搏杀，想捞它一笔。这真是愚昧至极啊！如果命中注定你是发财的（这是因为你前世曾经布施过，种下了富裕之因，今生就会得富裕之果。）你无须刻意去买六合彩或赌博，只要你经营正当生意，上天自然会安排一条致富的路给你，这是必然而非偶然（上文说了很多个“必然”，意思是你种了什么样的“因”，则必然会得什么样的“果”，除非你蓄意去破坏那个“缘”）。如果命中注定你这一世是贫穷倒霉的（这是因为你前世不热心于社会公益，不肯施舍给那些贫穷病患需要帮助的人，拿一块钱出来就好像比天还大，就好像割你一块肉那么痛。甚或前世曾经欺骗过人，占过别人便宜的。）不管你买了多少年六合彩，花了多少钱在奖券及六合彩身上，你还是一无所有，一穷二白。你真的以为可以一个“偶然好运”，中个头奖，捞个一千几百万？这恐怕是想错你的心吧（意即异想天开）！你在求“无因之果”啊！！未曾种下“致富之因”，怎能得“致富之果”呢？未曾种下成为大学教授之因，你能当北京大学的教授吗？不管你如何求神拜佛，你都不可能成为大学教授的。就算你有一千岁命，买足一千年六合彩，你还是不可能中奖的。不信，你试试看，到时就只有觉得后悔而可惜。因为如果将买六合彩的钱拿去做其他有益社会大众的善事，那功德可大啊！当代高僧净空老法师曾经说过：“若不修因，每天只求佛菩萨，在佛菩萨面前供养香水果，意图去巴结菩萨保佑，给你这些福报，是没有这回事的。”未曾种下某些因就不可能得某些果，这是存在于宇宙间的真理定律啊！

有些人买了十年八年的六合彩，从未中过奖，他们却很懂得自我解嘲，美其名为做善事。如果他们真的想做善事的话，为什么不把钱直接捐给希望工程或其他社会福利事业机构呢？或买些鱼鸟等拿去放生呢？他们的出发点根本就是自私自利，念念不忘中头奖，捞它个一千几百万。告诉你们吧，若想中六合彩头奖，就是将每星期买六合彩的钱捐出来做善事，照顾一些病患及贫苦大众，这样的出发点才是真正发慈悲心利益众生，真正的种下富裕之因，如此持久地默默耕耘，将来终会有一天收到富裕之果，而这就相当于中了六合彩的头奖！

也许有些人会说，我安分守己，勤奋工作，并没有买六合彩或赌博，但也没有钱拿出来做善事，那么我如何去种致富之因，以便将来能得富裕之果呢？累积善行功德有些是无需金钱的。比如说，扶一位盲人过马路或在车上让位给老人家或伤残人士就是一个善行功德。看到路上有一块玻璃或蕉皮或西瓜皮，把它捡起来放入垃圾箱亦是一个善行功德。当一个家庭不和时候，你挺身而出帮助劝解，使得这个家庭和好如初，同样是善行功德。假期时去探访一些行动不便的老人家或病者，帮助他们洗衣服、买菜煮饭、清洁家居等，或做一些社会上的其他义务工作，再如捐血去救助一些病人就是一个很大的善行功德。碰到天灾横祸，不但不趁火打劫，还帮助救人救火，同样是大功德。还有一些不需要钱就可以累积得到的在功德，就是自己念“南无阿弥陀佛”或劝人念“南无阿弥陀佛”这六个字。任何一个人，只要他发菩提心（即成佛之心）去救度苦难的众生，然后天天至诚的念南无阿弥陀佛，其功德之大是惊人的！几乎可以说你求什么就得什么！但这些是通常是要到下一世才能成熟。你若想大富大贵，下一世必会再得人身而大富大贵。你若想往生到天道去享福，下一世必能往生到欲界天去享福。你若想往生到西方极乐世界去修行成佛，亦必如所愿。因此事在人为，愿不愿意做或如何做，就只能由你自己去决定了！

至于需要钱才能做的善事则似乎更多。比如说，建医院、学校、老人院、孤儿院、图书馆、寺庙等等。设立救济金去帮助一些病患及贫苦大众，设立奖学金去帮助一些清贫的学生，设立老人金使一些无依无靠的老人晚年过得好一些。再如修桥造路，买物放生，广印经书善书令一般普通大众明白多一些宇宙人生真理，整个社会就会变得更为祥和。总之是一言难尽，有钱想累积善行功德可以说是易如反掌。有权有势的人也是一样，一个好的政策决定下来，则万民受惠，功德是很大的！

在这里谈一下什么是“随喜功德”，这是佛教的专用名词。简单来说，就是看到人家在做善事的时候，自己发出欢喜赞叹之心，有钱的就出钱以表示支持与附和，没有钱的就以行动来表示支持和附和，将该人的善行宣扬出去。如此你所得到的功德，与该人因做善事所得的功德一样，并无分别。且看净空老法师如何说：“普贤菩萨教我们做随喜功德，随喜功德就是破嫉妒障碍，把无始劫以来的嫉妒连根拔除。看到别人有善事善行，见到别人好，别人有这一份才干，有这一份能力，能够成就，我们应当全心全力去支持他，他得多大的功德，我们随喜，我们也得到一样大的功德。”

又老法师的另一段开示：“如果有人所做的事对社会大众有利。我们不但不可以去阻碍他，不去嫉妒他，而且还要随喜他所做的善行。随喜不是只看了喜欢就了事，要尽心尽力去帮助他，使他的善行能达到圆满。如果说我本身没有钱，三餐饭都有问题，在财力上不可能帮助他，可是我可以赞叹他：‘某某人是好人，做的事是好事，你们有能力应帮助他。’这也是随喜功德。可知随喜功德是人人可以修学的，随时处可以修学的，而尽心尽力就能将随喜功德修得圆满。在佛门里，佛菩萨的功德，祖师大德的功德；在世间法里，政府的功德（替百姓做了许多福利事业），善人长者以财富与能力为社会大众谋福利的功德等等，都值得我们随喜、称赞。这种成就他人的善行善事，就变成了自己的善行善事。六祖惠能大师返回南方，无人认得他，因为‘风动幡动’的公案被印宗法师发现，为其剃度，且反拜惠能为师，此种容量古今少有。一般人的心态，如发现有人比自己高明，比自己强，一定想办法打压他，使他不能出头。所以印宗法师的功德与惠能大师一生度众生的功德一样，这才是真正聪明人。”

举个例子说，某人捐一百万给希望工程，使得一些贫穷地区的孩子可以上学读书。你虽然不认识该人，也没有能力捐出一块钱来，但只要你在内心发出欢喜赞叹该人的善行且以行动广为宣扬。那么，你所得到的功德，与该人捐出一百万所得的功德相同！但如果你不但不随喜，内心还妒忌批评人家，譬如说人家是沽名钓誉，为了在社会上得到大名而这样做等等。这就真的无药可救，你怎么可能逃脱得了悲惨的命运呢？你的下一世甚或下很多世都只能是惨不堪言，因为你连基本改善命运的原理都不懂啊！

当你明白因果律后，发觉自己的命运很差，头头碰着黑（意即事事倒霉），或生活得很痛苦。如此则千万不要再花钱给算命先生去看相，就算他能百分之百算准你的过去与将来，那又有什么用呢？他能改变你的命运吗？不能啊！命运是操纵在你自己的手上。因为过往世或今世在无知的情况下种了恶因，但前面曾经说过，有因不不一定有果，恶因还需要助缘才能长出恶果。你就必须及时破坏这个助缘，令恶果长不出来或中途萎缩。如何破坏呢？忏悔与累积善功德是也。忏悔非常重要，不清洗自己心灵上的污垢的一个过程，也就是心灵交货地过程。不但要为我们以往所知道的一切错误或罪业而忏悔，同时亦要为我们以往所不知道（包括前世或前很多世）而犯下的错误或罪业而忏悔。将自己所知道的过错，赤裸裸而毫不隐瞒的一一坦露出来，直下承担这个责任，认清自己当时的真面目，藉此而觉醒，醒悟自己以前的胡作非为。忏悔就像一瓶“甘露水”，对我们心灵上的种种污染和垢秽，进行一次彻底的清洗。否认是多重大或轻微的罪业，都把它们统统扫除出心灵之外，以达到净化的目的。所以在我们佛教里，有如下一首很有名的偈语：

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔，
罪从心起将心忏，心若亡时罪亦灭，
心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。

首先要忏悔自己今世及过往世所犯的一切恶业，如杀生、偷盗、邪淫、妄语、占人便宜、欺压别人、伤害他人等（尤其是暗箭伤人，那是非常缺德的事，真的是十功也难补一过！）今后不得再重犯。之后就是尽自己的所能去累积善行功德，哪怕是很微小的都要去做。请不要轻视小善，如水滴落下，能滴满一个大水缸。贤人小善积聚，能至福德盈满。

譬如说，你曾经杀过生，伤害过一些生命，今后就不能再杀生。杀生的果报是很可怕的。且看净空老法师曾经讲过这样的一则真人真事：“我们佛门有一位法师，广化法师，出了家了，在现代出家人当中，对于戒律的研究，广化法师是第一个，认真研究戒律，讲戒律，办佛学院，教学，是位好法师。他在未出家之前是军人，在军队里面管钱财的，军区用钱很方便。他告诉我，他在军中是每天吃一只鸡，那当然是买活的，不是已经宰杀好的。我不晓得他吃了几年，出家之后他才知道，自己这个杀业很重。有一天洗澡的时候，在浴室里面，就看到了许许多多的鸡往他身上飞，他躲来躲去，就这样跌了一跤，腿跌断了，一生半身不遂，他讲出这个事实并且忏悔，他说他是重罪轻报，如果要是不出家，不得了啊！出家还没有能够把这个罪业都免掉。去年我跟他见过一次面，也有不少同修跟我一道去看他，很可怜，现在坐轮椅，中风、半身不遂、说话说不清楚且流口水，我看了很难过。从这个果报我们能看到造恶因真可怕啊！为什么要造这个罪业呢？饮食讲求味美，谁知道味道呢？舌头啊！三寸舌头，从这里到喉咙，下面就不知道了，就为了这个三寸舌头造这个罪业，不值得啊！”又广东人有句俗语：“那些背脊向天的动物是给人吃的。”这只是无知者的言论。老虎也可以这样说：“那些背脊垂直的人类是给我老虎吃的。”你认为对吗？当你要杀一只鸡的时候，它与你是无仇无怨的，纯粹是因为你想吃鸡肉而宰杀它。假如将位置颠倒过来，那只鸡是你，你是那只鸡，他拿着利刀拼命的割你的颈与喉，割得你屎尿齐飞，如果你认为如此做是可以的，那就可以了杀生会令到一个人现世或来世得到短寿、夭折、多病等的回报，故最好是吃素。如不能，则可吃“三净肉”：（1）不是自己杀或叫别人代杀的肉。你不能拿一只鸡或一条鱼或指定某只难某条鱼叫别人代杀。到饭店餐厅吃饭时也不能点某些菜式。如涉及虾蟹活鱼等的菜式。譬如说，不能点“蒜蓉蒸大鳝”。那些鳝是活生生的，你若点这样的菜式就相当于你杀那条大鳝！（2）杀那些动物时你是看不见的。（3）杀那些动物时你是听不见它们的惨叫声的。符合上述三个条件的肉类就称为三净肉。简单来说，就是买那些在街市已经宰杀好的或是雪藏的肉类，你买或不买，那些动物已经是死了的。也许会有人说，如果人人都不杀生，就没有肉类，而地球上光是蔬菜、瓜果、豆类、五谷等并不足够供应给全人类吃啊！你不杀生，自然会有人去杀生。这个世界不可能人人都是数学家，哪谁去做农夫耕田？谁去扫街清洁街道呢？自己不去打劫犯罪就是了，人家要去打劫犯罪那是人家的事。人家要去杀生，要与那些被杀的动物去结仇怨的话，那就让他去吧！他们会形成冤冤相报相缠的局面，一世又一世的彼此寻仇复仇，如此循环下去，后果就是惨不堪言！

也许还会有人提出另一个问题，如果人人都不吃肉的话，那些人（屠夫）就不会杀生。就因为有人要吃肉，人家才杀生。故吃三净肉也有因果报应啊！这是正确的，也就是前面所谈及到的共业问题，吃三净肉只是将因果责任降至最低。那些为了金钱而去宰杀动物的人，他们所要负责的因果责任最大。故就算是吃三净肉，吃之前最好还是念十声“南无阿弥陀佛”回向给那些动物以超度它们。

不杀生是人人都应该这样做的，故若要累积善行功德，还须要进一步放生。放生是给动物一个死里逃生的机会，而当我们有危难的时候，上天就会安排一条绝处逢生的路给我们。自他两利，功德很大，何乐不为！因为今世或前很多世曾杀害过很多动物，我们不但要忏悔，还要将所做的善行功德回向给他们。每做完一个善行，比如说，你买雀鸟放生后，请念如下的回向偈：“愿以此功德，回向给今世及过往世曾经杀过伤害过的所有众生，希望他们都能转迷成悟，离苦得乐，自度度他，以最快的速度返回西方极乐世界修行成佛！”这样彼此之间就能解冤释结，将过往那么多世与众生所结下的仇怨解释放于无形之中。累积了三几年的善行功德后，再将回向偈的范围扩大，而对所有法界的众生。回向偈可作如下念诵：“愿以此功德（或念佛、或念经、或放生、或捐血、或做义工、或救人人等等），回向给法界的所有众生，希望他们都圾转迷成悟，离苦得乐，自度度他，以最快的速度返回西方极乐世界修行成佛！”

很多时，当一个人年年月月的去累积善行功德一段时间后，他可能会碰到一些危难，或生病，或因种种意外而受伤。但都是一些皮外伤，或躺在床上几天就会没事。务请注意，这是好现象，是必然而非偶然。在佛门称之为“消业”过程，这是重罪轻报啊！你已经成功将“助缘”破坏，令恶果中途萎缩，故有重罪轻报的现象出现。当然如果你过往世种下太多的恶因，重罪轻报将会断断续续的出现在你的身上，你必须要乐于去接受承担这么一点点的“灾难”，千万不要产生愤怒仇恨心，或因而灰心。要继续不断的精进行善，诸恶莫作，众善奉行，再一次强调，这是好现象，是成功破坏恶因的助缘，令恶果无法成熟而枯萎。（什么是恶因的助缘？那就是财色名食睡，吃喝玩乐，灯红酒绿等。又或者是继续欺骗人占人便宜，再如种种的作奸犯科等。这些既是恶因的助缘，又是另外一些新的恶因，互相交缠在一起。）且看净空老法师的一段开示：“人们常常提出一个几乎是共同的问题，就是感到现在的社会灾难频繁，如何能够避免呢？我们学佛，对于佛法稍稍有点粗浅的认识，都能深信因果。而实在说；世出世法（世间法与出世间法）都不出因果二字。俗话说，‘一饮一啄，莫非前定’，我们在一生当中会遭遇到怎样的危难，那都是命中注定，也就是说，被自己前世在有意或无意、有知或无知的情况下所作的‘因’的规范、控制着。在早年，我初学佛的时候，朱镜宙老居士告诉我一件往事，他在苏州的一个银行里担任经理的职务，那时他还年轻，平常没事做，就常常和几个朋友一起聚会聊天。其中有一位，我们中国人讲走阴差的，用现代话来说，就是通灵的人。他每晚到‘阴间城隍’那边去当差办事。当时有一个疑惑，因为最近上海那边的城隍送了一批生死簿过来，他接办这个事情，翻开生死簿一看，感到很奇怪，名字竟然有四个字、五个字、六个字的。他想，中国人的名字纵然是复姓，最多也只是四个字，那来五六个字的呢？他大惑不解，朱老居士听了，也想不出原因来。三个月之后，日本在上海发动八一三事件，在这一份生死名册就是上海战争阵亡的日本人。当时，上海是属苏州管辖，故发生了什么事情，‘上海城隍’都要向‘苏州城隍’那边报告。而三个月后，该死亡的人的名册已经知道，这表明人的一生当中，幸与不幸都是命中注定的。那现在的问题是：‘命中注定的这些灾难中否可以消除呢？’答案是肯定的，决定可以消灾免难。灾难的‘因’是过去生中所造，由于已经造了，这是无法消除的。但‘因’要形成‘果’，当中还要有‘助缘’，所以说是因缘果报，而缘却控制在自己的手中，故若要可怕的恶果不现前，就必须将恶缘断掉，将恶缘杜绝，而这就是‘断恶修善，积功累德’，令恶因没有机会形成恶果，如此就可完全消灾免难，就算是差一些的，也能得‘重罪轻报’啊！

明白了这些道理之后，对于为什么会有好心得不到好报就易懂了。今世做人，热心社会公益，乐于助人，却得不到好报且有危难，那是因为前世作业，今世要还债。但由于做了很多好人好事，所得到的恶报，已经是属于重罪轻报的那一种，即恶果中途枯萎的那一种，你还应该高兴所要受的“难”终于来了！且要以欢喜心去接受，受完了“业”也就消了。而不应去责备上天无眼，说什么好人得不到好报。你今世所做的一切好事善事，将会报于晚年或来世，绝非不报，只是时间未到，因为‘果’还未成熟。你总不能要求今天埋下一粒荔枝核种子，明天就有荔枝收成吧！今年种下的种子，今年不一定有果的收成。今世种下的“善因”，今世不一定能有“善果”的收成，这应该是很浅显的道理，“上天”绝不会亏待任何一个好人。至于那些作奸犯科，贪污舞弊的坏人，他们至还在享受人生，那是因为他们前世所累积下来的善业尚未完全回报尽，而所种下的“恶因”，“恶果”亦未成熟，故此你会觉得他们现在还过得很好，生活好像无忧无虑，挺舒适的。但当善报报尽，恶报一现前，情况就马上改观。这个现象我们在社会上屡见不鲜啊！因果律绝不含糊，也不矛盾，世人必须明白这个道理，才能消除愤愤不平之心，化解仇恨之结。

一些贪污了一千几百万的官员，在事件未被揭发之前，既有权力，又有钱财，享受豪华，真的是羡煞旁人。也许风光十年八年后，事件一旦曝光，马上就会被逮捕，跟着就是审讯，然后被判死刑，即时执行。在赴刑场之时，被押上囚车，游街示众，在那一刻，你能想像得到他的心情难过到什么地步吗？恶报一现前，情况就马上改观啊！就算是逃得过今世（这表示该人前世的福报较厚，累积下来的善业要经历一世才能完全回报清除），也绝对逃不过下一世。又何须去羡慕那些作奸犯科的坏人呢？做人安分守己，光明磊落，问心无愧，顶天立地，不是更为人所敬重吗？正是一日行善，福虽未至，祸自远矣。一日行恶，祸虽未至，福自远矣。行善之人，如春园之草，不见其长，日有所增，做恶之人，如磨刀之石，不见其损、日有所亏。而祸福

无门总在心，人心不善祸相侵。损人利己甚或损人不利己的，都要绝对戒除。

在此再多举一些例子，说明如何以因果律去解释一些在社会上时有发生的事情。比如说，甲乙两人同是出生在一些亿万富翁的家庭，且都是社会上的好人，做了很多好事。但甲寿命很长，活到八九十岁，而乙则三四十岁就因病去逝，或因意外而死。因何会有这样的结果呢？很简单，因甲乙前世都曾施舍过很多钱财，帮助过一些人，再如建医院医院学校，修桥造路等，他们都热心社会公益。但在修福的同时，乙却犯下很重的杀业，比如说，喜欢炖金钱龟、穿山甲、山珍海味等，自己杀或叫别人代杀，又或者那些动物是因他而死亡的（到餐厅酒楼去点由那些动物烹制而成的菜式），乙认为如此补身才能健康长寿。而甲则随和一些，三餐饮食都由家人处理，并没有特别要求要吃什么，或要宰杀一些什么动物去补身。如此就会产生不同的果报；他们同时修过大福，故都落在一些亿万富翁的家庭享福，无忧无虑；不会为生活经济问题而奔波。但因乙的杀业重，故必“中途”夭折，而甲没有犯过什么杀业，故长命百岁，差别就在这里！又如甲乙二人都落在一些贫穷的家庭，但甲经过努力奋斗后，创出一番事业，成为大企业家。而乙不管如何努力奋斗，都是失败的，仍然是一穷二白。那是因为甲乙二人的前世都没有施舍过财物给需要帮助的人，但甲却乐于成就别人的事业，尽心尽力去帮助他人发展；见到他人成功后很高兴，故甲得到一份随喜功德。而
则相反，见到他人发展事业，多方设法拦阻，不希望也妒忌他人的成功，“眼红”人家发财致富。故甲乙二人相同的果报就是落入一些贫穷的家庭，生活得很吃力。不同的果报是甲能创出一番事业，乙则处处碰壁倒霉。至于那些中六合彩头奖而得一千几百万的人那是因为他们前某一世曾一次性拿过一笔数目颇大的金钱出来造福社会大众，今世果报成熟，就以这种形式一次过连本带利的还给他。但毕竟，在社会上这类人并不多，故能中头奖的又有多少个呢？如果你真的认为自己的前世曾经付出过一笔大数目的金钱去利益众生的话，你不妨去买六合彩。但编者想在此提醒你，你如果早点上床睡觉做个美梦，在梦中中它个一千几百万，那机会比你在现实生活中中头奖的机会，我想应该大得多吧！很多人，你叫他拿几千元出来做些善事，都几乎是等同于要他的命一样。从这样的习气，多少可看出他的前世，他会拿一笔巨额金钱出来利益众生？你说，这些人是不是应该早点上床睡觉做个美梦呢？再如一些飞机失事，机上二三百人全部罹难，那他们都是统统该死的吗？答案是肯定的，因为他们都曾犯过很重的杀业，或害过一些人。但为什么有些是二三十岁，有些是六七十岁呢？二三十岁那些属于中途夭折，无须多讲了，杀业必定很重。至于那些年纪大的是因为他们虽曾杀生，但也放过生，或立过一些善功却功不补过，虽然也算长寿，但仍然要遭到横祸！因此，当各位要杀生的时候，务请记住，你必须要付出等量而沉重的代价！而事实上，任何一个准备去作奸犯科的人，请你事先作好心理准备，就是同样的一句话——要付出等量而沉重的代价！这并非恐吓，而是从“因果律”得出的必然结果。因此在我们佛教里有这样的一句话：“菩萨怕因，众生畏果。”行菩萨道的修行人都很清楚明白因果律，故很怕种了不好的因，将来要承担不好的果。但众生由于不明白因果律，做了才算，而得到苦果时就怨天尤人，心中极畏苦果，但当苦果到来时，知道已经太迟了！

如果每一个人都能清楚明白了解因果律，就没有人会去作奸犯科，做投机取巧的事。如此监狱必空，天下太平。一个人想日子过得舒适一点，不是凭你去想像就能得到的。你能吃多少，能穿多少，能拥有多少财产，是幸是不幸等等，都是你命中本有的，是前世有修或没有修所得来的结果。也就是说，是看你前世种了什么样的“因”而得来的，而每一个人所种的“因”又决定于他本人的思想和行为，“未来的命运”则是他所要承受的“果”。因此，是我们自己的思想和行为令到我们自己得到惩罚或奖赏，而完全无须去理会究竟是不是佛菩萨、上帝或鬼神去惩罚恶人、奖赏好人。一个没有种善因的人，而只是虔诚的去跪拜佛菩萨、上帝或鬼神，祈求他们赐给你一些善果或福报，这是缘木求鱼，白日做梦，在我们这个宇宙里，根本就不存在这样的事情。这是“心外求法”，是世俗人的一种依赖与迷信的习气。我们今世或过往世所犯下的一切错误，都是因为无知所做成，而由于有因果律的关系，才会得到不幸或灾难。因而在今后，我们就必须要懂得如何去改善我们的思想和行为，以避免重蹈覆辙。明白了这个事实真相后，就应马上断恶修善，各功累德，勇猛精进，不断自我提升，无须等来世，晚年的日子就会好过多了。必须要谨记于心，要想获得“甜美的果”，就要种“甜美的因”，千万不要去求“无因之果”。存有这些念头的人就是在打妄想，非常冤枉，因为那是无济于事的。而只有浪费时间，增加自己的无知与贪念，损失太大了！

生活在贫穷痛苦中的人，他们要累积善行功德是比较困难的。难而去做，身体力行，不辞劳苦，为改善自己的命运而拼搏，是谓人穷志不穷，其志高超，难能可贵！一位上师曾经这样说过：“欲改善命运，说起来容易，做起来就很难。虽然心中明白其中的道理，但要实际去做就会觉得困难重重，因为要付出一定的代价，要牺牲时间、心力、体力、金钱等等，而且要长期不断的继续，才会有显着的效果。不少人开始时信心不足，但过了一段时间后仍不见有效，就产生了疑惑之心，于是灰心，甚或放弃，甘愿做命运的俘虏，任其‘听天由命’。这就是人要胜天的难处，有此胜处，才显得其高超和珍贵。其实，话又说回来，有坚定不移的信心，有坚强不屈的意志，有永不言败的恒心，任何重重困难都誓必克服的人要改善命运又有何难？”

有钱有权有势的人，他们要累积善行功德就比较容易，易而不做，而只重视个人的享受，重点放在金钱名誉，美食美色之中，是谓自暴自弃，自甘堕落，自取灭亡！

任何人作出任何决定，都必为自己所做的一切而承担后果，就算是佛菩萨，他们也只能是“不昧因果”而非“不落因果”。若用四句话来概括，那就是：“假使百千劫，所作业不亡，因缘会聚时，果报还自受。但若用两句话来概括，那就是：“善恶到头终有报，只争来早与来迟”。因为因果律是自因自果，自作自受，恰如其分，毫厘不爽，铁血无私，绝不含糊，绝不矛盾

，绝对公平！

任何人逃得过人间法律，但绝对逃不过宇宙定律——因缘果报律！

(II)六道轮回及其解脱的方法

首先必须要搞清楚一个非常重要的问题，那就是“死”是否等同于完全消失，完全没有呢？一如世俗人所说：人死如灯灭。假如真的如此的话，就谈不上有因果报应与六道轮回。当你吹熄一支蜡烛时还有一阵烟升上去啊！你真的以为这么简单，死了就什么也没有吗？在前面第一节已经谈过，一些刚出生睁开眼睛的婴儿，他们完全没有做过任何好事或坏事，却落在学识与经济环境都相差极远的家庭。而同是动物，一些做人，一些做畜生，差别亦极大。只要大家静下心来想一想，一个合情合理的宇宙因何会产生出如此不公平的现象呢？很明显，其实内里隐藏着重大的奥秘！

我们这个宇宙（包括有形与无形的在内）无始以来已经存在着（即没有开始），伴随着这个宇宙的生命、物质、真理定律也是无始以来已经存在着。没有“生”之日，也没有“死”之日。宇宙中这么多的生命、物质、真理定律是自然存在的，本来就有的，本来就是如此的，若非如此，宇宙就不会呈现在我们的面前。宇宙中的物质可以“转化”但却是不灭的。比喻说，将水电解，可以得出氢气和氧气，此即水这种物质转化成氢气和氧气这两种完全不同的物质。将一条枯木在空气（主要是指里头的氧气）中焚毁，则变成一堆炭灰及一些气体，此即枯木及氧气这两种物质转化成另外一些不同的物质——炭灰及一些气体。从一种或多种物质转化成另一种或多种物质，统统都是有条件的，不会无缘无故的发生。在电解水的过程中，必须要通电且水要能导电，水不见了，转化成氢气与氧气。在焚烧枯木的过程中，必须要有氧气且温度要达到枯木的燃点，枯木不见了，转化成一堆炭及一些气体。

生命的现象与物质的这种现象非常类似。一个生命死了，不见了，但可以转化成另一个完全不同的生命。这就是佛教所谈及的六道轮回现象，这种现象世人的肉眼是无法看得见的！人死但其心识或说灵体或说精神会离开人壳，经过在灵界的一个复杂过程，他的灵体可能会被投附到猪胎之中而出生为猪。这种“人”转化成“猪”的过程是有条件的。第一，必须要经过“死亡”这个阶段。第二，这个人在生时老时欺骗别人，作恶多端，占人便宜，或常宰杀动物。第三，经过阴间的一个审判过程（相当于人间的法院）。这种被迫投胎通常并非马上进行，而是该人（指其灵体）：先在阴间地狱受一段时间的磨炼，之后再投胎做猪。任何人若违背自己的良心去欺骗别人，其实就是在欺骗自己。他们所种下的恶因，在灵界是统统有记录的，休想逃得掉！

宇宙中存在着无限多的生命，包括有形的与无形的在内，这无限多的生命无始以来已经存在着。无形的生命（即肉眼看不到的）是指灵界的生命而言，高僧大德修了几十年开了天眼后就能看得到。其实，你与我已经生活了无限多岁，一直到这一世转为人身继续活下去，至于下一世是什么就要看今世所种的因而定。因果律中的因与果是一环扣一环的，那就是因前复前复有因，果后复有果；非常复杂。某件事的果会变成另一件事的因，某件事的因亦会变成另一件事的果。比如说，（1）棉花制成棉纱，（2）棉纱制成棉布，（3）棉布制成棉衣。棉纱就（1）而言是果，就（3）而言却是因。再比如说，今世的果是由前一世的因而得，但这前一世的因却是再前一世果，而今世的果又是来世的因。如此往过去推，一世复一世的没有开始这回事。往将来推，世复一世的没有结束这回事。故生命是没有开始也没有结束的，而这个“没有开始也没有结束”可以说是生命、物质、真理的共同点。到目前为止，我们所谈及的宇宙人生真理有三个，它们分别是（I）因果律、（II）物质可以转化但不灭、（III）生命可以转化但同样是不灭的。佛陀（即释迦牟尼佛，亦称佛祖）还发现一些很重要的宇宙人生真理，譬如说“缘生性空或缘起性空夕”、“万法唯识”、“不一不异”等，在这里就不多谈了。

由于有因果律的关系，你种什么因就会得什么果，故而有一层层不同的阶梯，形成六道轮回是必然的结果。就人道而言，就已经有千百种不同的阶级。有些是总统皇帝。既有权力亦极富有，一生受人尊敬且享受豪华。但同是总统皇帝，有些则被人刺杀。大家同做官，有些是大官，有些是中官，有些只是小官，待遇也相差很远。有些人则既富有且有学识，有些只有学识而并不富有，有些只富有而并无什么学识、从此推下去，直至那些生活得极贫穷且疾病缠身，痛苦得很的人，这其间就不知分有多少阶层与等级。举例说，有人种一百个善因，有人种九十八个，…….。有人种一百个恶因，有人种九十九个，有人种九十八个，……。有人既种善因亦种恶因，有人善因多恶因少，有人善因少恶因多，有人善恶参半。就同做一件善事而言，人们投入的程度、无私的程度、诚心的程度、影响广远的程度等等都不相同，因而人们所得到的果报也不相同，千差万异。故此大家容易看出，社会上存在着千百种不同阶层的人。就动物而言，有些是人，有些是畜生，有些是蛇虫鼠蚁，有些是鱼虾蟹，有些是飞禽走兽。还有肉眼看不见的种种灵界生命，真的是苦乐悬殊，万有不齐。这就是从因果律经六道轮回这个过程演化而成千千万万不同的层次与等级！

六道即天道、

人道、阿修罗道、畜生道、饿鬼道、地狱道。人道与畜生道（是广义而言的，不单是指猪狗马牛等，还包括蛇虫鼠蚁、鱼虾蟹、飞禽走兽等）是有形有相肉眼看得见的。其余四道则是无形的，开了天眼的高僧大德才能看得到。他们生活另一个空间里，这个空间可以千变万化，与我们生活在地球上的物质空间相差极远。天道的众生我们很多时都称之为神或神仙，他们有些比人的能力大很多，可以变现神通。但绝非全能，事实上，万能也不一定谈得上。由于排在六道的第一位，他们是乐多苦少，但享尽福报后还要下堕，此相当于射上天空的箭，势尽后还会下落地面，再轮回入其他五道，故绝非究竟。明白神的人不会去迷信，不了解神的人才会迷信。因为他们仍未解脱，自身难保啊！阿修罗道是一些半邪半正的神与鬼精灵混合的世界，异常复

杂。我们很多时也称之为神。他们生前曾修过善业，但也走了邪路，内心存有愤怒与仇恨，故只能是半邪半正。饿鬼道的众生是很可怜的，脖子细长，肚子大而凸出，口也很大，食物或水一到口，便会化成炽热的"铁浆"（在灵界是千变万化的，唯心所现，因为那是另外一个完全不同的空间。在我们地球的物质空间，这样子的幻化是不可能的。而所谓的"铁浆"，是指该灵界空间而言的物质，完全不是我们地球上的那些"铁浆"。）地狱道的众生则最为痛苦，有种种不同的地狱，种种不同的刑罚（详见《地藏菩萨本愿经》第五章），但都是痛不堪言，苦不堪言，惨不堪言。而这种种痛、苦、惨的刑罚都是地狱众生自己的心变现出来的。我们不妨来看看净空老法师这位当代高僧在讲《地藏菩萨本愿经》里头的其中一段："就如同这个'炮烙地狱'，经文的第二段'或有地狱，赤烧铜柱，使罪人抱。'朱镜宙老居士讲过这样的一个事实给我听（在净空老法师刚学佛的时候，朱老居士曾送他一本《了凡四训》，看后颇受感动），是有关他的岳父章太炎先生的。章先生是位国学大师，是个大文学家，但得罪了袁世凯，那时袁世凯执政当大总统。章先生是如何得罪袁世凯呢？不肯骂他！章太炎喜欢骂人，但不骂袁世凯，要问为什么呢？不值得骂、袁世凯知道后，非常生气，把他抓起来，关在监狱里，罪名就是'不肯骂他，不值得骂'。肯骂你，你还有救啊！还看得起你啊！到人家骂都不骂你就完了，你这人没救了。就为这么一个事情被关在监牢里，从监狱出来之后没多久，就被'东岳大帝'召为阴曹判官。这是鬼道里面的组织，跟我们人间不一样。东岳大帝比阎罗王小，管辖华北五省，权力也很大。每晚有两个小鬼抬着轿接他上班（指章先生的灵体，非肉体），早晨鸡一啼就把他送回家。每天如此，白天工作，晚上也不能休息，要到阴间去办公，做判官，觉得辛苦。一日他用黄纸写一请假条在门口烧掉，当晚小鬼果然没有来。他说阴间情况与阳间很相似，不同的是阴间无日月，天气永远阴暗。有一天他想到阴间地狱有炮烙之刑，非常残酷，于是他就建议东岳大帝将这个酷刑废除，就是这个'赤烧铜柱，使罪人抱'，他说太残忍，最好能够废除。东岳大帝听后，未表示意见，就派了两个小鬼带他到地狱现场参观。到地狱后，小鬼说就在前面。但他什么也看不到，这时才恍然大悟，这个刑罚不是阴间设立的。是罪人自己心里变现出来的，也就是佛经所说业力变现之理，真实不虚。不造地狱因，即不现地狱相。在灵界是'物以类聚'的，你的内心是这样，就会现出这样的'境'来，要逃也逃不掉！而章太炎先生没有造这十罪，所以刑场在他前面也见不到。"

饿鬼道与地狱道的众生，我们很多时都称之为鬼，另外还有一些未到阴曹地府报到（亦有可能是因为某些特殊的原因而出现）的孤魂野鬼。且看净空老法师的另一段描述："朱镜宙老居士在抗战期间，担任四川与青海两省的税务局长，有一天在友人家打麻将，直至夜间二时才散，走路回家，在黑暗途中见前面有一女子。但他没有在意。走了半小时后忽然想起，一个单身妇女深更半夜在荒野行走，颇不寻常，这样一想，立刻毛发直竖。再仔细一看，该女子只露上半身而无下半身，马上冷汗直冒，几乎把他吓死。他亲眼看见，乃相信确有鬼道，因而信佛。"

六道中排在第一位的天道比较复杂，分欲界天、色界天、无色界天。欲界天有六层天，色界天有十八层，无色界有四层天，共二十八层天。又欲界天的第二层忉利天再分成三十三天，中央是帝释天，为帝释（即俗称玉皇大帝）所居住，而东南西北各八天，故总数为三十三天。详见下表：

天　　　道欲界天四天王天
忉利天再分为三十三天 中央为帝释天东南西北各八天兜摩天化乐天他化自在天
色界天梵众天初禅天（共三天）
梵辅天
大梵天
少光天二禅天（共三天）
无量光天
光音天
少净天三禅天（共三天）
无量净天
遍净天
福生天四禅天（共九天）
福爱天
广果天
无想天
无烦天
无热天
善见天
善现天
色究竟天
无色界天空无边处天
识无边处天
无所有处天
非想非非想处天

往生到这些天界是享福的（指肉身死了后灵体的往生。而灵体是肉眼看不见的，非我们生活空间的物质，乃高度空间的物质，是无形的，水火不能侵，刀枪不能毁。直至现在，科学家还无法探测存在于人壳内的灵体或说神识。而事实上，用科学方法是无法探测得到的，详见第二篇文章《迷信？》。）寿命也比较长。但福报享尽之后，还是会轮回到人道或畜生或地狱道等，故说他们自身难保的原因在此。

在很多佛学书籍都会见到一个很常用的名词——三界。“三界”是指欲界、色界、无色界。欲界是指人道貌岸然至地狱道的五道与六层的欲界天；色界是指十八层的色界天；无色界是指四层的无色界天。详见下表：

三　　界欲界六层的欲界天（见前表）
人道
阿修罗道
饿鬼道
地狱道
色界十八层的色界天
无色界四层的无色界天

三界之内，都要接受生生死死永无休止的轮回。虽然一期生死的时间有长短，情形有点类似日出落的轮回，夏天的日出日落与冬天的日出日落在时间上是有差别的。由于要接受生死轮回，如此烦恼不尽，故佛称三界如“火宅”。在三界之内（这当然包括天道的“天人”—俗称所谓的神仙）都是凡夫（在佛教里头，神仙也只是凡夫而已），因未得解脱的缘故。

在佛学书籍里，还有一些常用的名词，比如说，世间法、出世间法、大乘、小乘、十法界等等。在此也作一个简单的介绍，希望初接触佛教的读者有一个基本认识。

所做的一切事情，包括种种的善恶业，所用的一切方法，如布施法，持戒法，吃喝玩乐法等等，只要是不能脱离六道轮回，超出三界的，我们都称之为世间法（这是狭义而言的。广义的还包括日月星辰的成住坏空，山河大地、花草树木等自然界种种无常的变化都叫做世间法）。如能脱离六道轮回，超出三界的，我们称之为出世间法。出世间法的过程我们称之为修解脱道。

佛教有十个宗派，分别是：（1）成实宗、（2）俱舍宗、（3）三论宗、（4）天台宗、（5）法相宗（或称唯识宗）、（6）华严宗、（7）律宗、（8）净土宗、（9）禅宗、（10）密宗。（1）与（2）称为小乘，（3）至（10）称为大乘。（1）至（9）称为显教，（10）称为密教。一些修道者自称显密双修，意即他修（1）至（9）的其中一宗或多宗且再兼修（10），就称为显密双修。（8）是易行道，其余九宗皆为难行道。任何一个人，只要他修（1）至（10）的其中一宗或多宗，他就是在修解脱道，这就是出世间法。所谓小乘，是只顾自己修解脱道而不主动去帮助众生，希望他们也能解脱，这样的修行人称为小乘的修行人。大乘修行人是指那些行菩萨道的修行人，他们除了自己修解脱道外，还主动去帮助其他人明白宇宙人生真理从而踏上修行之路求解脱。（所谓显教，简单来说，是显明易懂的教法。譬如，就禅宗来说，明白告诉你如下的修证方法：不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛。教外别传的意思是：经典教法（或说言教）之外的另一特殊成佛的方法。注意：“显明易懂的方法”并不表示“在实际修行上该方法是容易修成正果的。”事实上，禅宗是接引上根器的人，中下根器的人去修习并无多大的益处。所谓密教，简单来说，是法身佛大日如来所说的内证真言教法，涉及宇宙本体实相现象，其文义深密秘奥，故称密教。又密教的一些教法，对未曾接受过灌顶的人不许显示或传授，也因此而称密宗为密教。）上述所说的十宗，可归纳为“戒定慧”三无漏学（“漏”是指生死烦恼）。“戒”主要是十善戒律或称十善业，见下表：

十善戒律或称十善业不杀身业清净
不盗
不淫
不妄语口业清净
不恶语
不两语
不两舌
不绮语
不贪意业清净
不嗔
不痴

当然还有其他的戒律，如菩萨戒及出家人的具足戒等等。持好十善业，就能得身口意三业清净。以这个为基础，再持其他戒律就比较容易。“定”是指一心不乱，包括打坐禅定在内。这主要是对治我们散乱的心。功力深厚的修道者，行住坐卧皆可入定，不一定要打坐才能入定。而甚深的禅定称为“三昧”。“慧”是指智慧，佛门称为“般若”（广东音“波野”，非一般的读法），这不是世俗所说的聪明才智，而从定力中所证得的智慧，也称为“无漏智”。从“戒定”的长久修习而产生般若，点滴累积的般若智慧反过来指导持戒与习定，累积数十年的功力则得大智慧（佛门称为“开悟”）。如此则可明心见性，了生脱死，超出三界，即超出二十八层天，那就是佛、菩萨、缘觉、声闻这些大圣罗汉的境界。除非你能往生到这些圣境，否则一般人就难以体会得到这些境界是何等的庄严殊胜。

“佛、菩萨、缘觉、声闻”称为四圣界，其中缘觉、声闻是小乘，菩萨是大乘，而“成佛”是我们修行的目标。以下浅谈一下什么是声闻、缘觉与菩萨。由于不是本节的重点，目的只在扩阔读者们的眼界，故对一些佛学名词就不多加解释，请参阅其他有关的佛学书籍（不明白这些佛学名词并不影响对全书的理解，请继续看下去）。声闻与缘觉同是小乘，那他们有什么分别呢？那就是“苦、集、灭、道”。缘觉则从自悟“十二因缘”切入。什么是十二因缘呢？那就是无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死。由于切入点不同，故得的果位也不同。声闻得的是阿罗汉果，而缘觉得的是辟支佛果。但他们修得果位所用的方法大致相

同，称为三十七道品。那就是四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七觉支、八正道。见下表：

三
十
七
道
品
四念处
观身不净四正勤（四正断）已生恶令水断
观受是苦未生恶令不生
观心无常未生善令生起
观法无我已生善令增长
四如意足
（四神足）
欲如意足五根信根
勤如意足 精进根
心如意足念根
观如意足定根
慧根
五力信力
七觉支
（七菩提分）
择法觉支 精进力
精进觉支念力
喜觉支定力
慧力
除觉支八正道正见
正思维
舍觉支正语
正业
定觉支正命
正精进
念觉支正念
正定

在此只解释一下什么叫“无明”，因这个名词在很多佛学书籍与文章都常出现。无明即内心失去了光明（佛性被厚厚的乌云盖着，光明透射不出来），也就是内心黑暗，没有般若智慧，对宇宙人生真理处于无知的状态。简而言之，无明就是愚痴或无知。

菩萨是大乘修行人（修第三至第十的任何一宗或多宗），既自度亦度他。他们除了对本宗的理论与修法熟悉外，也修三十七道品，这是三乘共修法（三乘是指菩萨乘、缘觉乘、声闻乘。二乘则指缘觉乘与声闻乘。五乘则指菩萨乘、缘觉乘、声闻乘、天乘（天道）、人乘（人道）。）除此之外，菩萨乘的修行人还兼修六度四摄。六度亦称六波罗密，即称六度。“波罗密”是梵文音译，意思就是“从此岸过渡到彼岸”。六度就是：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，它们与三十七道品一样，其实都包括在戒定慧之内。下表只列出戒定慧如何涵括六度与八正道。

八正道正语戒学
六　度布施
戒学正业
持戒正命
忍辱正精进
精进正念定学
禅定定学正定
智慧慧学正见慧学
正思维

四摄是：布施摄、爱语摄、利行摄、同事摄。布施分财施、法施、与无畏施（后面第（III）节谈及法施，在众生遇到经济上、精神上、健康上或种种的困境时，我们要以种种的方法去解救他们的急需，如此才能使众生乐于亲近我们，在适当的时候就可授以解脱之法，使他们依教奉行而得度。这就是所谓布施摄。爱语摄是以柔和慈爱的言语，和蔼可亲的态度去对待众生，宣说正法，以便达到度化对方的目的。利行摄是广做利益众生的事，使他们目前或将来得益，以达到度人的目的。同事摄是深入社会各阶层中，与各行各业的人相接触，做朋友，做同事，在时机成熟时，就可以度化对方。六度四摄就是自度度他的大乘菩萨道。

任何一个人，只要他精进于“上求佛道，下化众生”的，都可以称之为菩萨。但与地藏王菩萨、观世音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨等这些在高度无形空间且可以化身无限的圣者大菩萨相比，虽然大家都称为菩萨，但差距极大。情形就相当于小学里头的学生与大学研究所里头博士班的学生，虽然大家都称为学生，但学识与能力就相差极大。故在人间，除了一些高僧大德如印光大师、虚云老和尚、广钦老和尚、阿姜查大师、元音老人、净空老法师，晋美彭措上师、证

严上人等可称为圣者菩萨外，其余的若要称自己为菩萨，最好在前面多加“凡夫”两个字，那就是凡夫菩萨，因为还有大量的习气未除。

四圣界与六道（亦称六凡界或六趣或诸趣）加起来一起算，就称为四圣六凡十法界。见下表：
十　法　界佛四圣界（超出三界，脱离六道轮回）菩　萨大乘缘　觉小乘声　闻
天　道三善道六凡界（未出三界，在六道里打滚）人　道阿修罗道畜 生 道三恶道
饿 鬼 道
地 狱 道

人生在世几十年，终归是要死的。但当知道死并不等于完全消失，什么都没有的时候，问题就严重了，死的学问就重要了！六道轮回可以使一个人处于非常悲惨的地步。得了牛身就会被鞭打耕田，最后被拖进屠房宰杀。有人说，那没关系啊，因那条牛已经不知道自己的前世是什么。假设牛的前身是甲，这样能惩罚得到甲吗？答案是肯定的。那条牛虽不知自己的前身，但甲的灵体已附在牛的身上，而被鞭打或宰杀时，受苦的正是甲的灵体，这是受报之身啊！任何其他人是感受不到它的痛苦，亦无法代替。古时候，我们佛教里就有这样的一首诗歌留存下来：“无常到，没大小，不羡金银不要宝，不分贫贱与王侯，年年多少埋芳草。看看红日落西山，不觉鸡鸣天又晓。急回头，莫说早，小小孩童易得老。才高北斗富千箱（意即你的才学好像北斗星那么高，你的财富有一千箱金银珠宝那么多，到最后都是没有用的，因为要面对死亡），业障随身原自造。劝世人，回头好，持斋念佛随身宝。看来名利一场空，人生恰似采花峰。采得百花成蜜后，到头辛苦一场空。田也空，地也空，换了多少主人翁。金也空，银也空，死后何曾在手中。妻也空，子也空，黄泉路上不相逢。劝世人，不如持斋念佛好。畜生本是人来作，人畜轮回古到今，不要披毛戴角，劝君休使畜生心（意即不要生起落入畜生道的心，亦即心不要存有任何损人利己的坏念头）。”今世大富大贵是因为前世修福而得，但今世或下某一世只要忘记了修福，落入三恶道的机会就极大（务请注意，灵界的法律与人间的法律有些相差极远。比如说杀生，人间的法律是容许的，但灵界的法律会令该人得到很可怕的果报！）故高僧大德常告诉世人，轮回路险啊！不要单纯修福，因为修福是不可能将潜藏在自己心内的坏种子——贪婪、嗔怒、愚痴、妒忌、仇恨、傲慢、虚伪等等的人性渣滓去除，故来世顶多是得神身或人身，而无法脱离六道轮回。且在享福的同时，会有烦恼或灾难的降临，下面是一个这样的例子。

孙立人是国民党时期一位颇有名气的将军，其太太张清扬女士，可以说是“福报一族”，每天就是只懂得打麻将，看电影，上馆子去品尝不同的菜式。作为一位将军夫人，当然不愁物质享受。我们不妨看看张女士怎样描述自己的这段经历（见《我的菩提路》，第43页）：“年轻的时候，我在南京‘惠文女中’念书那是一所教会学校，我素性爱动，除了上课以外，几乎整天光阴都和同学们在游泳骑马打球等等游戏中度过。当时的心中，就根本无所谓宗教，也是人云亦云的认为宗教不过是愚人的迷信而已。与立人结婚后，还是一样，打牌看戏或者上馆子成了每天的必修课程，脑海里只是想到当天要怎样才能玩得尽兴或痛快，从来就没有想到明天，更没有想到什么来生的后果，不知道除了人世间种种之外，还有一个西方极乐世界，当然更谈不上理会到深奥的佛法。这样浑浑噩噩的生活，直到二十多岁，才渐渐醒悟过来。”民国24年，张女士随夫调至浙江宁波，住在一所大公馆里头。一天晚上，被一阵凉风吹过后，竟然发觉自己的嘴歪了，经过种种的方法都无法治好。作为一位将军夫人，嘴歪歪的难看极了，张女士于是想到要自杀，看她如何描述这一段经历：“我用尽了一切方法去治疗，经过土法和中西各医，用金圈子去勾嘴（这是人家介绍的方法），用鳝鱼血去敷脸，又到宁波华美医院去电疗，都不能治好这怪病，甚至名医们连病源都找不出来。朋友们和我都束手无策，眼看脸歪得更厉害了，我感到万念俱灰，因此萌了自杀的念头，收购了足够致死的安眠药片，我不想再继续诊治，而只想最后能见家母一面，即刻服毒。过不了几天，家母由南京赶来，她是信佛的人，她见我百药无效，只好命全家斋戒天，在院子里摆下香案焚香祈祷，虔诚的念了二十一遍大悲咒，求了一杯净水要我吃。此时，我已经感到一切皆是空的了，脑子贯注着梦中的菩萨像，将咒水吞了。这是上午吃的咒水，到傍晚时分，嘴就正过来了。如是三天，竟用三杯咒水的功力，不药而愈，由是乃知佛法的无边广大，而信心日益加深，不由己的自发出来了。”中的一句“脑子贯注着梦中的菩萨像”是张女士在一次午睡中所梦见的观世菩萨。菩萨在空中消失后又出现一位慈祥的老婆婆，这位老婆婆告诉她说，她前世有大善根，与佛有缘，但却被洪福迷住了（‘洪福’即很大的福报），要她越早修行越好，且曾一再强调的对她说：“越早修行越好，你要记住我的话。”不知迷恋福报的人何时才能醒悟，且看广钦老和尚的开示：“今生得富贵，是过去生布施而得之福报，而此生在享受福报时，如果没有无常的磨难，种种的挫折来历炼，会很容易沉迷其中，不知醒悟，不知求出世解脱之道。等福报享尽时，便随所造作的其他业缘，再受永无休止的轮回了。”

就算在一生之中全是快乐，时光也会很快的过去，故福报如空花，随着时间的过去而很快凋谢，几十年后又要面对死亡，又要轮回。而只要有那么一世忘记了修福，碰到了那么一个机会，以为有机可乘，潜藏在心内的坏种子——贪念——开花结果，就会害你入三恶道，这不是很可怕吗？且看六祖惠能大师在其《六祖坛经》中的“无相颂”里头怎么说：“迷人修福不修道，只言修福便是道。布施供养福无边，心中三恶妄心造。拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。……”修福不能脱离六道轮回，因六祖明白告诉世人——罪还在。惠能大师明确指出，单纯修福而不修行的人是“迷人”。曾经听一位音乐曲家顾嘉辉这样说过：“我对一首歌是否好听与一般人的认为好听是不同的。”同样的道理，修道者眼中的“好人”与一般人眼中的“好人”是不同的。修福的人在社会上被公认为是一等好人，但在修道者六祖惠能大师的眼里却是“迷人”。故若连福都不修的，就不知是什么人！前世作威作福，欺压别人的人，今世虽然生活在痛苦与烦恼之中，但仍然是人身，仍然有机会修行而消灭自己过往世所犯下的罪业。但若今世连

福都不修，下一世失去人身的机会就极大。当是马身、牛身、鸟身、鱼身、虫身时那就连修福的机会都没有。因此佛门常强调要福慧双修。修慧即修行，因为只有修行才能显现自性的般若智慧、清洗过往世的罪业、脱离六道轮回而得法喜。因而佛教就强调，人生的意义在修行，转迷成悟，离苦得乐，自度度他。人生的目的就是要脱离六道轮回，往生西方极乐世界，最终的目的是成佛。

因为只有成佛才没有任何痛苦，没有任何烦恼，真真正正的自由自在，比神仙还要逍遥快活不知多少亿万倍，达到“常乐我净”这种深不可测的极高境界——涅磐境界。

人因为无始以来所累积的业障比山还高，业力大得惊人（“业”是指身口意三业，因身口意而做出的种种行为形成了一个人的“业力”。举例说，某人很喜欢打麻将，因受这种习气的影响，当闲着没事的时候，他就会想到去打麻将，没麻将打时，就会觉得周身痒痒的，很不是味道。习惯上卡啦OK的人，习惯偷盗的人，习惯粗言秽语的人，习惯贪心的人，……他们都会被他们的业力——习气——牵着走而不自觉，他们处于无知的状态还以为自己是全世界最聪明的人呢！）故若不懂得修行去消除自己的业力或业障，则必入六道苦轮而毫无疑问，可以说是空来人间走一回。要提升自己的生命层次与境界，而不要一世比一世的往下堕，就必定要修行，以自力与佛力去消除自己的业障。否则永远都无法得解脱，无法成为大觉者——佛！

行如何修呢？前面说过佛门有十宗，而以净土宗、禅宗、密宗最为流行。法相宗、天台宗华严宗则次之，其余四宗已衰微。现今相信修净土宗的人最多，这是唯一的易行道。

所谓净土宗，即念“南无阿弥陀佛”这六字圣号。除了天天以至诚心念佛号外，还必须要相信确实存在一西方极乐世界，由阿弥陀佛主持，观世音与大势至两大菩萨协助，合称为西方三圣，并发愿于临命终时愿意往生。平时则尽量持好十善业，如此必能往生西方极乐世界。这一层天界远远超出二十八层天，是故超出三界，脱离六道轮回。

西方极乐世界最初是由佛祖释迦牟尼佛推荐介绍给地球上的人类，这一层天界殊胜无比，庄严清净，美好得令人难以置信，非一般人所能想像。释迦牟尼佛与阿弥陀佛可以说是最佳拍挡，将如此简单易行而能得解脱的方法介绍给我们人类，真是慈悲已达到极点！但如有人坚持自己的聪明而拒绝相信，认为那只是佛门编织出来劝人为善的虚假故事，那就只能够叹一句福薄缘悭。法雨虽大，难润无根之草；佛法虽广，难度无缘之人。你仍然喜欢生生世世轮回下去，当你轮回入三恶道的时候，到时请勿后悔而怨天尤人，请为自己所做的一切而负上后果！

佛法以种种方便去教化不同程度的众生，但却不是每一种方法都能令众生超出三界，因为有些是人天乘的教法。能脱离六道轮回、超出三界的，就包括在十宗之内。在这十宗里头，你修任何一宗，到最后都能得解脱，但却有难易之分。以数学为例，下面十条数学题的答案都是1：

（1）3-2
（2）1/√2+
（3）㏒
（4）
（5）
（6）
（7）
（8）
（9）
（10）

答案虽一样，难易却不同。这十题数学相当于佛门的十宗。而第一题（3-2）就相当于净土宗，从大学教授到小学程度的都懂，而其余的一些题目，对一般普通大众而言，有些数学符号连看都未看过，更不要说去做这样的题目。此相当于一些宗派的经典名字连听都未听过，更不要说依照经典所言去修行。譬如说去修唯识宗（法相宗），那么你首先必须要明白该宗的理论依据，熟读如下的经典如：解深密经、阿毗达摩经、楞伽经、成唯识论、瑜伽师地论、摄大乘论等等。这些经论不是一般人都能读得懂的，就算你有良好的中文基础与充裕的时间去研究，但要达到同一个目的——明心见性、超出三界、脱离六道轮回，仍然相当困难。这些都是难行道。净土宗虽说是易行道，只念“南无阿弥陀佛”这六个字，或“阿弥陀佛”这四个字，但若真的念到一心不乱，也不见得容易！

在此，我们不妨来看看一位美国加州大学博士林钰堂（‘钰’音‘玉’）先生的念佛经历。以下是林博士自述（见《莲花中的明珠》，第326页）：“我在加州‘柏克莱大学’的研究所攻读逻辑时，有一次在友人家中借到一部金庸先生着的武侠小说《天龙八部》。书里有些含佛法哲理的话，我学逻辑的习性使我想找佛经来查对小说里头的道理是不是真正的佛理。加州大学的东亚图书馆有许多佛书，我也不知从何下手。台北家中佛案上供有《金刚经》，令我觉得较为亲切，就由此经的各家注释开始阅读。接着有两三年，我读了不少佛书，渐渐偏向喜欢读禅宗的公案。但是我慢慢发现，这样读来读去不是个可靠的办法。一则同一个公案，我以为懂了，过了一阵子又有新的见解，再过一阵子又是另一个看法。我没有办法知道怎样才是对的。再则自己看书时，好像有很好的了解，但是现实生活中遇到了问题，又用不上，心中并没有真正的安定与力量。而念佛这个方法与佛法高深的道理是吻合的。我既无法参透禅关，就下定决心，一分耕耘，一分收获，走念佛这条一步接一步向上的路。

我相当努力的念，尽量随时随地的念。正在念时，家中来了客人也不管。这样过了三个月，我自己觉得心理上和生理上都轻松了一些。我念佛的头一年，平均一天念一万声‘南无阿弥陀佛’。当我念到四百万时，我碰到了一个机缘进修密法，并且渐渐有一些感应的经验，我的社交活动就断绝了。等到我完成博士学位的努力之后，我就完全投入学习和实修佛法。虽然我进修密法，但并没有终止念佛。因为人生无常，我若不能达到即身成就，还是要靠阿弥陀佛接引往生西方极乐世界。我现在每天功课是千声佛号，已经念到六百三十七万七千了。其余的修法、法务，我也记得回向往生这件事。

林博士当年由于学佛未深，在他的心中，以为净土宗的念佛法门不学佛的初阶，由此开始，走一步一步向上的路。他后来跟他的师父陈健民上师学习密法，但幸好他还继续念佛，并未终断，并且发愿往生西方极乐世界。他虽然选择正确，但当时并不明白念佛法门原来是“密法”中的“无上法门”，“心中心法”中的“无上心中心法”，是所有“无上法门”中的“最无上法门”。净土宗的念佛法门是全宇宙中最无上的法门啊！当代高僧净空老法师花了三十八年的时间，才搞清楚这个念佛法门的殊胜之处。以下是老法师的精彩开示：

一句阿弥陀佛含摄了佛祖四十九年所说的一切法，是一切佛法的大总持法门，不但佛祖所说的法，连十方三世一切诸佛所说之法也都包含在内。一句南无阿弥陀佛，一切佛法都有藏在里面，即是甚深法藏。何以知道呢？《华严经》被公认为是经中之王，讲到最后是一阿弥陀佛，往生西方极乐世界。印光大师曾经说过：‘一句阿弥陀佛若念得好，成佛有余。’而藕益大师则说：‘诚心诚意的求生西方极乐世界即是发无上菩萨心。’诸位同修如果仔细研究大乘经论，就明白大师说得一点不错，千真万确。因为发心往生西方极乐世界，一往生即可圆成佛道。往生到西方极乐世界不活着去的，不是死了去的，活着去的是一生而不是两生。我们往生的时候，看到阿弥陀佛来接引我们，神智清晰，人没死。福报大的人，还可以跟家亲眷属说佛来接我，我跟佛走了，这哪里是死呢？明明是活人嘛！走了之后，肮脏的身体不要了，丢掉了。到了西方极乐世界后有无量长的寿命，岂不是一生成佛吗？！一些在西方极乐世界的大菩萨对你也佩服得五体投地啊！他们修了不知多少阿僧祇劫（极长的时间），吃尽苦头才能到西方，你们这些怎么一下了就来了！

念佛求生净土是唯一至上之门、至上之道。无着菩萨、天亲菩萨、龙树菩萨、智者大师、永明延寿禅师等，一切通达后，一心念佛，求生净土，成就不可思议。下下根人除非不信，否则亦可达到与上上智人的成就一样。自古以来，求生西方极乐世界。你愿意放弃这样的一个殊胜无比、希有难逢、得真实利益的法门吗？

‘南无阿弥陀佛’就是一切圆满的功德法，念阿弥陀佛就等于十方三世一切诸佛统统都念到了，一个也不漏啊！因为诸佛是同一个法身，念任何一尊佛，其他诸佛统统都念到了。但为什么要选择念阿弥陀佛呢？这是我们的老师释迦牟尼佛教我们的，是为了配合阿弥陀佛的四十八大愿，尤其是第十八愿：‘我作佛时，十方众生，闻我名号，至心信乐，所有善根，心心回向，愿生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆、诽谤正法。’名号功德不可思议，知道的人不多。（编者按：一位活佛、学者在一本名为《爱心中爆发的智慧》一书中第84页，有这样的一段：‘那么什么是佛道的终极目的呢？……。是为了往生净土吗？不是，往生净土并非成佛。净土佛国只是没有产生烦恼和造下堕业的条件，具有尘世无法相比的闻修佛法的条件，如此而已。’这位学者活佛尚且不知道念一句佛号往生净土后，可以一生成佛，成佛后就可以再回到凡间广度众生；如我们的老师释迦牟尼佛一样。而就算在净土未成佛之前，回入娑婆世界广度众生，也永不退转，永不迷失。故只要往生到西方极乐世界后，不管你走哪一条路，都必能成佛：必能广度众生：必能求得无上智慧与功德。佛道的终极目的就是要成佛，而其中最方便、最容易、最快捷、最稳当、最无上的方法就是持念一句佛号往生西方极乐世界。故净空老法师在此以大慈悲心告诉大家：‘名号功德不可思议，知道的人不多。’）你要是不肯修这个念佛法门（即净土宗），去修其他法门，虽然法门平等，无有高下。但有些法门颇为难学，并非凡夫之所能，唯有专心念佛，不要牵持世间事，简单容易，只凭信愿行，一句佛号，就能圆证佛果，最为契机。把这个法门介绍给一切众生，功德太大了。否则要见性成佛，既难且远，而这难易远近，历代祖师大德给我们说得清清楚楚，明明白白，让我们自己去选择。而有一些人，认为学佛修行，恐怕一句佛号太少，力量不够，不能成就，还要加一点别的，或者加禅，或者加密，自以为自己程度高，把念佛法门看轻了，不学这个法门，要学大经大论。殊不知他这个想法恰恰颠倒，完全错了。其实一句佛号已包含禅与密在内，真正的禅定。惠能大师在《六祖坛经》里说：‘外不着相叫禅，内不动心叫定。’这是最高级的禅定。我们念佛人，站着阿弥陀佛，坐着阿弥陀佛，躺着阿弥陀佛。念佛人修的是首楞严大定，《楞严经》大势至菩萨修楞严大定的方法就是一句阿弥陀佛，都摄六根，净念相继。及古人常说，念经不如念咒，念咒不如念佛，念佛第一。（只要至心信乐的十念，愿生西方极乐世界，即能往生。请问还有那一个咒具有如此巨大的威神力呢？）诸位要记住，你们持咒的人从今天起改为念佛，念佛比持咒好得多，一句阿弥陀佛是无上的神咒，任何神咒的功力都比不上这句神咒的力量。‘阿弥陀’三字是密语，是密咒，里面包含的意义无量无边，又怎能说一句佛号太少，力量不够呢？这些都是因为对净土法门没有研究，没有深入的了解，才产生出这样的弊病。今天这个世界障难太多，真正聪明的人一心一意只求往生净土，至于那许许多多的大乘经典（是给那些文化水平高且立志要弘扬佛法的法师或居士去钻研的，他们确实需要广学多闻。至于一般普通大众，还是应该专一持念一句佛号，求生西方净土），等到了西方极乐世界之后再学。在西方，‘六尘’皆会说法，所以能得法喜充满，且在诸佛菩萨的加持下，学懂那些经典就易如反掌。近四十年来，我亲眼所见或亲耳所闻，往生者有三分之二不识字，未读过书，他们就靠一句佛号，往生时所呈现的瑞相一般出家人都比不上。有些是站着走，有些是坐着走。坐着往生的例子较多，站着往生的例子如台南市的一位老太太，不识字，但专心一至念佛，往生时是站着走的

，这里头其实隐藏着坚定不移的决心（指信愿方面）与恒心（指行持方面）。以下是另外一个例子，谛闲法师（1932年圆寂，时年75岁）在幼年时有一个玩伴，家贫，未读过书。学习修补破裂的陶瓷器皿及铁锅，生活艰难，深深体会到人生的痛苦。他找到谛闲法师说要出家，但谛老对他说：‘你不要找我的麻烦，不识字无法学经教，又年岁大，更无法学五堂功课、佛事唱念，你还是回家做生意去吧。’但他坚持要出家，并答应完全遵照谛老的所说的话去做。谛老于是替他剃度，并嘱咐他不要受戒（这里是指出家人的具足戒），也要住在庙里，找几位护法维持他起码的生活，又请一位学佛的老太太帮他烧两顿饭。并教他念一句‘南无阿弥陀佛’，一直念下去，累了就休息，休息好了再念，将来准有好处。但他并未问有什么好处，就在那小庙里一句佛号念到底，大约念了三年，从未出过门。一天，他出外看朋友，晚上回来就对老太太说：‘明天不要替我烧饭。’老太太未问情由，心想明天可能有人请他吃饭。但次日中午饭后，老太太不大放心，到庙中来看看，见到师父站在那儿，面向窗外，手持念珠，仔细一看，已经往生了。立刻通知护法居士，谛闲老法师知悉后，马上赶到。看此情形，非常赞叹，说道：‘你总算没有白出家，你的成就，讲经说法的大法师，名山宝刹的方丈住持都不如你。’他临终时预知时至，必定一心不乱，定慧具足，故也许会有人问，既然已证道开智慧，寻回自己本自具足的佛性，为什么不弘法和讲经说法谁会去听他的？而他这样站着往生，做个极佳榜样，使多少人见到听到，对念佛增长信心，也是弘法利生啊！又古时候，有一位姓王的打铁匠，人们都有称他为王打铁，一家四口，生活很艰苦。一天有一位出家人路过其门口，王打铁即招呼他到家中坐，以茶水食物供养这位出家人，并请教他离苦得乐的方法，这位法师就教他念一句‘南无阿弥陀佛’。自此以后，王打铁依教奉行，每打一下铁，就：念一声佛号，几年后的一天，他说了一首如下的偈语：‘叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。’说完之后，再打一下铁，就这样站在那儿往生了！家人与邻居都听到有天乐鸣空，且异香扑鼻。文化水平虽低，往生时的瑞相却非常殊胜。实在讲，知识分子反而不如不识字的老太公老太婆，他们真诚谦虚，绝无贡高我慢。李炳南老师常教，我要学愚，不要学聪明，聪明反被聪明误。（编者按：一位佛学大师在《如何修证佛法》一书中的第8页，有这样的几句话：‘有些朋友认为，只要修持作功夫就好了，不一定要看经论，那是绝对错误的。’净空老法师在这里所讲述的三个例子，他们从未看过任何一部经论，仅凭着坚定不移的信愿行，只拿一句佛号来修持作功夫，他们的成就，往生时的瑞相，讲经说法的大法师，名山宝刹的方丈主持都不一定能比得上！可见该大师的话是错误的。）念佛法门实是不可思议的，是一切法门的综合，是一切法门的精髓，真正明白的人，无不‘净念相继、都摄六根’的天天念南无阿弥陀佛。什么是净念相继？‘净’是心地清净，不怀疑，不夹杂。‘相继’就是不间断。而都摄六根就是以一句佛号来收摄六根（眼耳鼻舌身意），此即摄心在一句佛号上而不动妄念（只要能净念相继，即能都摄六根）。也就是说，念佛要做到不怀疑、不夹杂、不间断，一向专念，内不动心，外不受诱惑，除自己生活上必须处理者外，其余一概不管，一心专念阿弥陀佛，求生净土，乃是天下最聪明的人。达到这个地步，才是真功夫。我们念佛人修的是‘闻思修’三慧，听到阿弥陀佛这个名号是‘闻慧’；心里面想佛是‘闻思修’与‘戒定慧’一齐修，无须假借其他方法，自能明心见性。临终时，必预知时至，上品上生啊！（本文中有净空老法师的开示部分，很多时都是从老法师好几本书里头抽出来再重新组合而成。光是《无量寿经》的讲解，就有几个不同的版本，还有《地藏菩萨本愿经大意》、《势至圆通菁华》、《无住生心集》、《净空法师佛学文集选》、《净空法师重要开示》、《认识佛教》等等。

往生到西方极乐世界的众生分成九品：上品上生、上品中生、上品下生、中品上生、中品中生、中品下生、下品上生、下品中生、下品下生。据净空老法师讲，就算是下品下生的众生，在阿弥陀佛无比的威神力加持下，也可达到八地菩萨的能力，真的是不可思议！下面介绍十地菩萨的名称。

十地菩萨（一）欢喜地
（二）离垢地
（三）焰慧地
（四）发光地
（五）极难胜地
（六）现前地
（七）远行地
（八）不动地
（九）善慧地
（十）法云地

在西方极乐世界有四土，分别是：常寂光土、实报庄严土、方便有余土、凡圣同居土。这些统统都是金碧辉煌、无与伦比、充满法喜的圣境。此相当于在同一校园里，有研究所、大学、中学、小学等。学生可以善用校园内所有完备的设施，可以请教校园内的每一位教师，可以欣赏校园内的每一个景色，他们都生活在同一个地方，只是因为暂时功力深浅各不相同而有所分别。见下表：

（1）常寂光土——佛及诸大菩萨的境界

（2）实报庄严土——上品往生者（称为上辈）的境界（3）方便有余土——中品往生者（称为中辈）的境界（4）凡圣同居土——下品往生者（称为下辈）的境界因此我们很多时都说西方极乐世界有四土三辈九品。

在此，我们不妨多看一段净空老法师的开示：

“我年轻的时候，李老师苦口婆心劝我学净土，我半信半疑，虽不反对，但不大相信，总觉得心有不甘且起了一个疑问，想到华严会上文殊及普贤等大菩萨学什么法门，善财童子修什么法

门，熟读华严经之后才知道，原来他们全是修净土的，而四十一位法身大士（亦名法身菩萨。乃‘初住’以上的菩萨，他们断一分无明，显一分法性）也都学这个法门，十大愿王导归极乐，令人当生成就。若不是讲了17年的华严经，我是不会相信的。我终于大彻大悟，悟了些什么呢？我发现一个天大的秘密，原来诸菩萨都是以修这个念佛法门来成佛的！这是无上大法！我发现了这个事实之后，才回过头来，对净土宗念佛法门没有怀疑，死心塌地修这个法门，这是真正找到啊！一些大菩萨，他们辛辛苦苦修了不知多少劫长的时间，才遇上了这个念佛法门。而我们一学佛就遇上了，他们比不上我们啊！如果这个念佛法门的力量不是超过其他一切法门，你相信这些大菩萨修这个法门吗？

在美国的洛杉矶，有位海印法师，我曾劝他修净土，他不相信，但现在相信了，也发心讲《无量寿经》，念阿弥陀佛。在旧金山的妙净法师，本来是学天台宗的，现在也相信了。天天念阿弥陀佛，也劝人念阿弥陀佛，这很难得啊！

这个念佛法门、三根普被。凡圣齐收。三根是指上根、中根、下根。文殊、普贤、弥勒等是上上根人，他们通通都是念阿弥陀佛求生西方极乐世界的。而那些犯了五逆十恶的众生是下下根人，其他一切法门都救不了他们，唯独这个念佛法门能救。‘十念必生’就是指这个五逆十恶的众生，到临终的时候，能够有这个机缘，遇到善知识开导，劝他念佛求生净土，他能够信受，能够忏悔，一声到十声佛号都能往生。（注意，如果单纯是五逆十恶，可以往生。但如加上诽谤正法，就不能往生。理由很简单，诽谤正法的人，不但不信佛法，还出言诋毁谩骂，这样的人是不可能信受忏悔而念佛求生西方极乐世界的。）可见这个念佛法门是何等的殊胜，其他法门无法跟它相比啊！但各位必须要记住，要牢牢记住，我们不能有投机取巧的心，看到五逆十恶临终念佛，都可以往生，就认为现在多造一点罪也没关系，临终还有得救啊！你千万不要有这个心，到临终时，你要是到为临终十念是要有三个条件的。第一个条件是在这关键时刻，有善知识提醒你念佛。你能不能有把握在你临终前一刻，会有人提醒你呢？第二个条件是提醒你之后，你要立刻觉悟，立即忏悔，立即念佛，如此才能往生，你保证自己能做得到吗？第三个条件是临终时，头脑要很清醒，你有没有把握呢？你不妨到医院里看看病重而快要走的人，临终时，有几个头脑还是清醒的？万一迷惑颠倒，就算有人在身旁提醒你念佛，那又有什么用呢？你还是不会念的。甚至听到佛号就会起烦恼，那就决定不能往生。因此，这个念佛法门必须在平时就要下功夫，如此才能得力。天天习惯了念阿弥陀佛，到将来临终的那一刻，才用得上力啊！千万不要存有侥幸之心，因为临终十念是非常不容易的。这样的人，多半是过去生时，他是念佛的，且善根福德非常深厚，但却在这一生迷失了本性，造作了很重的罪业，于临终时遇到善知识，一唤就把他唤醒了故能十念往生！因此，这个念佛法门确确实实是度一切众生（从上上根至下下根）的最佳方法！没有任何一个法门能超过持名念佛法门，这个法门微妙高深，妙用无穷。但却是最简单、最容易、最稳当的法门。所以是殊胜至极，不可思议！且这个法门非常非常的方便，一句阿弥陀佛随时可念，不受任何限制，没有任何障碍，人人都能修，人人都能学，人人都能成就。一切妄想、分别、执着、烦恼现前的时候，马上归于一句阿弥陀佛，以念一句阿弥陀佛去替代我们脑海中百千万亿的妄想杂念，这是心地的‘净化剂’啊！能令你‘横出三界，圆证四土’。无论从事何种行业，事务繁简，男女老少，都可修持，极其方便。不须要思考的工作（如洗碗碟、扫地、走路、坐车等是）可以同时念佛。若须要思考的，就把佛号放了，等事情做完后，再把一句佛号提起来，一切时一切处都无妨碍。在八万四千法门里面，是最最特别的法门，任何其他法门都不能和它相比。对于一些特别繁忙的人，我在这里可以传他一个‘十念法’。十念的意思是每次合掌就是念十句阿弥陀佛，大概就是一分钟吧。在合掌要念的时候，所有一切的念头统统都有要放下，要以清净心、至诚心去念这十句佛号。每天修九次，也就是说，每天合共只需九分钟的时间。这九次的分配如下：早上起床时一次；早餐时一次；回到办公室要开始工作时一次；中午下班要离开时一次；午餐时一次；下午上班回到办公室时一次；下午下班要离开时一次；晚餐时一次；晚上睡觉前一次。这个方法次数多，时间短，可达到净念相继的效果，是非常有力量的。

李炳南南老师曾花了八年时间学密，到最后无效。又学了八年禅，亦未得定，所以全部放弃。（在此特别声明，并无贬低禅宗或密宗之意，只是说出这样的一个事实。而事实上，法门无高下（因为禅净密皆能成佛）；只有难易之分（而所谓的‘第一’、‘最好’、‘最无上’、‘不能超过’等等，就是在这一点上立论），佛陀传来的八万四千法门足够应付或符合不同人的口味。）后来因缘殊胜，遇到印光大师，乃专修净土。他希望我们不要走他的冤枉路，不要再浪费时间。而我自己本人是搞了三十八年才搞到净土宗这条路，而你一学佛就找到了，我不如你啊！我比你多走了三十八年冤枉路。你能相信，那就是你的福报。你要是不肯相信，那你走我的老路，走三十八年未必能达到我现在这个成就。我们中国人常讲，‘不怕不识货，就怕货比货’。我是比了三十八年才比出来的，才真正认识了解这个念佛法门的殊胜啊！而只有这个法门是无须断见思惑，即可出三界，不但一般人难信，连佛菩萨都说这是令人难以相信的事。

下面简略介绍一下什么是见惑与思惑，简称“见思惑”或“见思烦恼”。见下表：

见　惑身见思　惑贪
边见嗔
邪见痴
见取见慢
戒禁取见疑

身见：执着这个身体是自己，身外之物为我所拥有。

边见：亦称偏见。执着人死如灯灭，什么也没有。或认为人死后每一世仍然是人，牛死后每一世仍然都是牛。

邪见：认为一切都是偶然，没有因果可言。

见取见：执着不合理的见解为优胜，认为这样的见解才是正确。比如说，执着身见、边见、邪见、戒禁取见为正确。

戒禁取见：遵守一些不合理的戒条，认为这是解脱的方法，或认为守住某些戒律可令他将来生天享乐。

见惑共有八十八品。其中欲界有三十二品，色界有二十八品，无色界亦有二十八品。详细的在此不谈了。

贪：有很多个层次，比如说，贪财、贪色、贪名、贪食、贪睡、贪玩等等。还有大贪、中贪、小贪，夹一箸好菜都包含一个“贪”字！要修到‘不贪’，难度何其大也！在佛门，“贪嗔痴”被称为三毒，而贪是三毒之首。（前面所谈及的十善业，其中的“意业清净”就是不贪、不嗔、不痴。）嗔：即愤怒仇恨。被人冤枉、侮辱甚至或拳打脚踢时都会产生嗔心。要修到“不嗔”，谈何容易！

痴：是无明愚痴，不明事理，不信因果，痴心妄想，内心失去了智慧。要修到内心产生智慧之光才能“不痴”。
慢：是骄傲自大，看不起别人，认为自己比别人优胜。

疑：是对佛陀及历代高僧大德所谈及的宇宙人生真理怀疑不相信，认“真”作“假”，以假为真，疑神疑鬼。

思惑共有八十一品。欲界有九品，色界有三十六品，无色界亦有三十六品。在此也不详谈。

见惑有时称为“五利使”，利有猛或锐利之意，使有驱使之意。即这五种东西——身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见——有很猛而锐利的力量，驱使一个人流转三界、轮回于六道之中。而当一个人明白了正确的道理后，那些错误的见解就会很快的去除。但相对而言，在“五见”之中，比较难去除的就是自己。其实“人壳”是假的，猪壳，牛壳、羊壳等等都是假的，这些统统都是受报之身。因为有因果律的存在，你种什么因就得什么果，善因善果，恶因恶果，而那些“壳”就是来受报的，幸与不幸都是自己一手做成。真正的主人其实是灵体（或称之为“心”），而非身体。连身体都是假的，那身外之物更加是假的，何必执着世间上形形色色的一切呢？当一个人修行达到某个水平后，“无明”就会慢慢慢减少，甚至于消失，你内在的佛性就会显现，到时候你才会明白什么是“真我”。要将“真我”从“假我”中分离出来是非常困难的，人们之所以认假作真，就是因为有“无明”在那里兴风作浪。

思惑有时称为“五钝使”，钝有慢与迟钝的意思。当“贪嗔痴慢疑”渗入一个人的思想后，由于这些东西很细微，就不易被发觉。比如说一个人在痴心妄想的，一个人显现出种种贪念或愤怒发脾气时，很多时都有是不自觉的。就算他明白了正确的道理后，要想去除这些贪嗔痴慢疑，难度仍然极大，因为它们很迟钝，就是喜欢留在那里不走，要想它们离开，过程非常缓慢，必须要经过修行这个阶段。它们就是有这样的力量，能令众生在漫长的时间里，轮回于六道之中，令众生不易跳出三界之外。

从见思惑可以演出变出很多世俗人的劣根性。比如说，往往喜欢抬高自己，批评别人，对事情未深入了解之前，便论长道短，说他人坏话，见到他人获得好处，便产生嫉妒之心，见到他人不幸、不但没有同情心，还开心欢喜，甚或落井下石。到处揭发他人的私隐。用尖刻的讽刺而使他人难堪，自己便洋洋自得。其实这等人，不明白人类都是一样，他打击别人，就伤害自己！

而当一个人往自己清净的佛性回返时，学习以广阔的容量去宽恕别人，就是学习去提升自己的生命层次。给别人一个改过自新的机会，就是给自己一个更广阔的空间。量大才能福大。提升自己才能摆脱轮回的缠绕。因此我们应当发愿，不论是过去、现在、未来，宽恕那些曾经伤害欺骗、侮辱、藐视、妒忌或诽谤我的人。去仇恨或怨恨一个人是没有立足点的，“仇恨”依附在哪里呢？身体吗？但身体终将要土归于土而腐化或火化，那仇恨又在哪里呢？身体只是镜中花、水中月般的虚幻，执着身体是“我”一无是处！如果说仇恨依附在“心”中，那“心”又是什么呢？有一个固定不变的实体能把握得到吗？过去的“心”已经过去了，你能得到吗？未来的“心”是将来的事，还没有到，根本就不存在。而现在的“心”则是刹那变化不定，刹那不住，觅“心”了不可得，你又能找得到吗？既然找不到“心”，那么所谓依附在“心”中的的仇恨或怨恨不就是虚幻的吗？！哪里有什么伤害、欺骗、侮辱、藐视、妒忌、诽谤等等的东西呢？那纯粹是因为你去分别、执着、妄想而产生出来的幻象，你若执着如此狭小的心量，除了带给自己痛苦与烦恼外，你还能得到一些什么呢？扩阔自己的心量，乃至心包虚空，如此才能与宇宙合体，“自我”或“小我”就消失了，那时候“无我”或“真我”的境界就现出来了。

一般人必有“贪嗔痴慢疑见”（‘见’即见惑——身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见）这些人性渣滓，他们是无法想像没有这些人性渣滓之后的境界。对世俗人而言，这种“无心”、“无我”的境界深不可测，达到这种境界的修行人，他们自身的小宇宙就融入大宇宙之中。无我相、无人相、无众生相、无寿者相。不住色生心，不住声香味触法生心，生无所住心（见《金刚经》）。随之而来的副产品就是身体放射强烈的白光或金光（这种从修道者身上所放射的

白光或金光，普通人的肉眼是无法看得到的，最低限度都要修到有初级天眼才能看得到），体内晶莹清澈而得大自在。得天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通、漏尽通等等人体特异功能。要达到这样的境界就必须要断除见思惑，但谈何容易！故小乘人就是将全部的精力与时间集中在修道上，不接触或很少接触其他众生。如此功力较快提升，修成罗汉或辟支佛后，就一身自在，烦恼断尽，能知过去未来，得种种神通。这种境界，绝非那些闲着没事做就打麻将、赌马、买彩票、吃喝玩乐的凡夫俗子所能了解。

（大乘菩萨与小乘圣者在修行路上所用的方法有点不同，小乘圣者集中力量以断除“贪嗔痴慢疑见”，大乘菩萨则用转“识”成“智”的方法，将前五识——眼识、耳识、鼻识、舌识、身识——转为“成所作智”，将第六识——意识——转为“妙观察智”，将第七识——末那识——转为“平等性智”，将第八识——阿赖耶识——转为“大圆镜智”。第六识与第七识在“因”上转，而前五识与第八识则在“果”上圆。第六识主要是在“分别”，第七识主要是在“执着”，故若能破除分别、执着，就可以转识成智，其间功夫深浅又分成52个阶段，在此就不多谈了，目的也只是在扩阔读者们眼界。而当一个人往生到西方极乐世界后，这种转识成智比在地球上就容易得多。）这些小乘者修成功后，就回小向大，即从小乘回过头来转向大乘，踏上普度众生之路。这虽也是成佛的一条路径，但却是难行道。要修到自己的内心没有一点贪念、愤怒仇恨心、痴心妄想、傲慢偏见、疑神疑鬼，你能想像个中的难度吗？要达到如此高的水平，一般普通大众是无法做得到的，所以历代高僧大德就极力提倡念佛法门，无须断尽见思惑，可带业往生西方极乐世界。一到西方净土后，就算是下品下生，在阿弥陀佛威神力加持之下，可达八地菩萨的能力，证得无生法忍（无一法生，无一法灭，于一切法无不通达，不为顺逆境所转，安忍于不动心的境界。对于下品的众生来说，之所以有这样的智慧、神通与能力，那全是阿弥陀佛本愿力的加持下才能得到。这有点类似于喇嘛尊者的情形，他之所以能获得九小时的禅定三昧，那全是他老师的加持下才能得到，详见第二篇文章《迷信？》。）其神通与自在远远超过小乘圣者的阿罗汉与辟支佛，这是何等的殊胜啊？！

在西方极乐世界有最好的老师，最佳的环境（美好到你无法想像），最长的寿命，最漂亮健康的身体，金光四射，充满法喜自在，智慧自然涌现，何愁不能了悟那些大乘经典；何愁不能断见思惑、断尘沙惑、断无明惑；何愁不能转识成智；何愁不能开悟呢？将来再回入娑婆世界广度众生，永不退转，永不迷失，这样的一条成佛之路，比那些难行道优越太多太多了！！（尘沙惑是指二乘人（缘觉与声闻）未能通达如尘沙之数这么多的度众生的法门。“尘沙惑”又名“所知障”。无明惑是指障碍往中道实相之理的种种无知、这里又涉及到什么是“中道实相”，这是比较深入一层的佛学知识，在此就不多谈了。反正当一个人往生到西方极乐世界后，一切都清清楚楚，明明白白，短暂的不懂又有什么关系呢？还是专心念阿弥陀佛吧!

下面我们再来看看净空老法师如何将净土宗传到美国。以下是老法师的自述：

“我在二十年前到美国弘法，美国那个时候没有净土宗，也没有人敢讲净土，因为学净土会被人耻笑。美国的禅风很盛，密宗很盛，所以是禅与密的天下。我们台湾许多法师到美国后也要讲禅，也要念咒，不敢念佛，念佛怕被人家笑。在这个环境里，李炳南老师嘱咐我，一定要把净土宗传到美国去！那么我看看那个环境，怎么个传法呢？幸亏过去我学过不少经论，讲经说法的次数也不少。故到了美国后我也讲禅，讲《金刚经》，讲《六祖坛经》，讲《永嘉禅宗集》。口头禅我比他们还高一等，他们讲不过我。我也讲密，我学佛的第一个老师是章嘉大师，李老师是第二个老师。章嘉大师是密宗大德，是我们中国边疆四大喇嘛之一。我跟大师很有缘，亲近了他三年，所以密宗的东西我非常熟悉，骗不了我。

所以我就在美国那边到处讲禅讲密，而他们听起来也觉得蛮有道理，提出一些问题都没有把我难倒，那些问题等于考试。我在洛杉矶讲经一天九小时，是站在台上讲的，他们则在下面坐着听，他们连续问了三天，没有把我问倒，这下子他们服了没话说了。然后我就把阿弥陀佛端出来，端出来后他们不敢讲话。因为你懂的我也懂，而我懂的，你却不懂呢！那一年真巧，我讲《弥陀经疏钞》，是第二次，讲得很圆满且有录音，录音带带到美国，总共有三百三十五盒，统统摆在他们的面前，他们一看，呆住了。天天讲都要讲足一年，这怎样讲的？他们就知道里头大有学问，一句话都不敢说了。就这样，净土宗在美国才能顺利推展，相当不容易啊!

将净土宗打入美国“市场”，与禅宗及密宗形成鼎足三立之势，这全是净空老法师的功劳啊!

以下是广钦老和尚的一些开示：

（广钦老和尚在福建清源山苦修十三年而得无上正等正觉，得六大神通，连最难得的“漏尽通”都逃不过老和尚的五指山。在广老身上，你找不到一丝的贪婪、嗔怒、愚痴、妒忌、仇恨、傲慢、虚伪等等人性渣滓，体内晶莹清澈而得自大自在。内心没有半点尘垢，能照见过去、现在、未来事。不吃人间烟火已经几十年，每天只吃少量水果度日，身发异香，发出阵阵的水果香味。没有洗面、刷牙、洗澡这回事，不浪费地球上的一滴水。身体几乎是百分之百的吸收，剩下那么一点点的水果纤维素，日积月累的与老和尚深厚无比的内力相结合而成一粒粒七彩的舍利子、舍利花，数以千计，故连大小便都没有，不浪费地球上的一张纸。不倒单（即以打坐代替睡眠）已有数十年的时间，随时双脚一盘就是打坐到天明，有时则禅定达几个月之久，当年弘一大师曾上山探视，经大师弹指三下乃出定，如此如此深厚的禅定功力，曾轰动泉州一带，令人赞叹不已！而念“阿弥陀佛”亦常入念佛三昧（“三昧”是梵文音译，意即极深的禅定。“昧”广东音“妹”，非“未”），任何人向他请教，都告知“老实念佛，求生西方极乐世界”。广老在禅定之中常来回于西方极乐世界与人间，双目闪射着高度智慧的光芒而掌握宇宙人生真理。乃高僧中的高僧，了不起中的了不起。完美无瑕而成为一位同名同号的阿弥陀佛！

1、念佛要发长远心，不可间断，如同小溪的水，不管水流大小，总是潺潺不断流注大海。念佛就像这样，不管念多念少，都有要持之以恒，天天念，一心念，念到阿弥陀佛的大誓愿海里，生西就有望。任何人只要肯念，成佛一半！

2、我们的心要如何转境呢？就是多念佛。常将阿弥陀佛念在心头。念佛法门普摄群机，最好修也最快最直接，最适合我们现代人的根机，不论上根或中下根的人都可以修，一个不识字的老太婆也可以修，但看你的信心如何！千万不要小看这句南无阿弥陀佛，这句南无阿弥陀佛是大乘法，要念得好是不简单的。印光大师说："一句阿弥陀佛若念得好，成佛有余。"不要烦恼没有时间修行，若能行住坐卧随时都在念佛，就是修行。

3、不管遇到什么事，都是一句阿弥陀佛，要远离是非也是这句阿弥陀佛。随时静下来就要念佛，念到睡着了也没有关系。就这一句阿弥陀佛能让我们横超三界，直到西方。所以在修行当中遇到境界来时，要眼睛装作没看见，耳朵装作听到，不着六尘，不被境转，一句阿弥陀佛老实念下去。

4、我们都是带业来受轮回的，所以病苦多的人，如果能明白这是业障的话，就应该从今以后不杀生，多念佛，业障自然会渐渐消除。

5、妄想来时不要怕，不理它就是。它是它，我还是阿弥陀佛一直念下去，妄想自然就少了。

6、行住坐卧都要念佛。如果我们定下心来念，便可察觉到我们的心几乎整天都在外头奔驰，攀缘外境，没有观照在阿弥陀佛上。如果不能收摄身心，被外境转走，必然是生死轮回了。

7、念佛才是真正清净、正当的一条路，是往生西方的路。大众同声念佛，一心专注在佛号上，就能到西方。不须买票搭飞机，西方法船是无色相的。

8、念佛人如果能把这个心念得很清净，那么临终时，这个"心"便投入"莲花"，在西方的莲花池中自然化生，而不由父母精血的秽体出生。如果是由父母所生，就还会有生死轮回。（人是由高度空间的灵体与低度空间的物质人壳相互结合而成，这个"灵体"我们很多时都称之为"心"。而在地球上的所谓"死亡"，只是灵体从低度的物质空间过渡到高度的灵界空间，如此而已！当然这个"过渡"就大有学问，如果过渡到地狱道去，那就惨了！故无论如何都要争取进入西方极乐世界。那里的莲花绝非地球上的莲花，一层一层的叠起来大得惊人，可以比媲中国一个省的大小甚或更大。每一层内里都有由七宝所成的亭台楼阁、小桥流水及种种宝塔等（再一次强调，此乃西方的极乐世界高度空间的物质，完全不同于地球上的物质），皆是金碧辉煌，发出千百种色光，庄严美丽得无与伦比。且檀香习习，散发出各种怡人的清香，在人间无法想像其万一。）9、有些人以为念佛很容易，所以轻视这个念佛法门。可是真要让他们来念，却又念不到几句就起烦恼，甚至听到念佛的声音时，心中就会有压迫感，好像千斤重的石头在心上。这就是没有善根，业障深重，无法摄受到念佛的好处。所以不要小看了这个念佛法门。

10、如果你们相信我的话，老实念佛，行住坐卧不离佛号，甚至在梦中都能把持得住，把一句佛号谨记在心，到了这个时候，自然心不贪念，意不颠倒，西方极东世界自然面前。这是关系生死大事，千万不可掉以轻心。

佛法的重点是希望众生修行脱离六道轮回，往生西方净土，最终达到成佛的目的。佛法的重点不在劝人为善，做善事或累积善功，对解脱而言，是必要而非充分。也就是说，是不足够的，不足以脱离六道轮回。

广钦老和尚的开示有二百多条，上述十条只是其中的一小部分。修行除了以至诚心念南无阿弥陀佛并发愿要往生西方极乐世界外，最好还是要懂一些修行的细节，以修正自己的日常生活行为，否则往生时的果位就不一定很高。以下总结广老对修行开示的一些重点，非常精彩，给所有修行人作一个参考：

（一）首先要粗衣淡饭，知足常乐。不重金钱名誉，因而无争能静。以清淡无争的生活去降低自己的欲望、贪念、妄想。心要长存"知足"，因为知足就是"无所求"，在修行行持当中非常重要。一开始练习时很不好受，难度极大。要经过长时间的锻炼才会习惯下来。无苦不成道！

（二）夸奖赞美我们的，都不是明师，骂我们的，不管对与错，才是真正的善知识。打击我们的人，当他在刺激我们的时候，就是在成就我们的道业，这是逆增上缘。要藉此去磨炼"无我相"，要心能转境而不被境所轮，此乃西方的资粮，要接受，要承担，内心还要感谢他们给你一个修忍辱的机会，无忍不成道！

（三）别人不想吃亏而不做的，我们要发欢喜心去做。不好吃的东西而别人不想吃的，我们要发欢喜心去吃。修行就是要吃亏！要心量打开才能去除贪嗔痴等等的坏种子。否则吃不了一点亏，受不住别人的一两句说话，就是没有修行。

（四）老实念南无阿弥陀佛且发愿要往生西方极乐世界。念佛时请不要计算多少句，否则心存贪念——贪多，这就难以专一，不专注在佛号上就非老实念佛。很群众观点达至最上层的境界

——念佛三昧。尽量做到念佛念至对境无心，常持清净心，平常心，无好无坏。

（五）以静坐去把生命原有的潜能唤醒过来，希望以较快的速度去寻回自己身上不生不灭的佛性，令“身心清净而得大自在，智慧涌现成为觉者。”

（六）要回光返照，常常作出自我检讨。常思己过，则近“道”矣！一发觉有错误，就要马上进行修改，从一切境中去调整自己。每一个人要将几十年的习气去除，必定要下一番工夫！当你有感觉“艰苦、烦恼”的时候，这就是在修行过程中所遇到的种种考验，这时你必须运用智慧来降伏心念上的障碍，拿出修行的精神来克服万难。因为“有境才好修，无境不成道。”

（七）除了自己正当职业的上班时间外，其余空闲的时间，不要吃喝玩乐，要对上述几点精进努力，莫放逸，假以时日，经过艰辛的锻炼后，才有可能获得法喜或法味，般若智慧在你的内心自然而然的显现，到时你会发出会心的微笑，明白修道的奥妙所在！

简而言之，那就是：忍苦、忍辱、吃亏、念佛、打坐、回光返照、精进。粗衣淡饭，知足常乐，不重金钱名誉，因而无争能静，从一切境中去调整自己！

金庸的武侠小说不能令你练成盖世武功，倪匡的科幻小说不能令你明白宇宙人生真理，而本文却能令你知修而返回更高层次的天界，甚或得盖世武功（无上正等正觉）而掌握宇宙人生真理，乃无价宝也！不是胜过给你一千万元吗？（巨额的金钱会令一个未觉悟的人身心堕于地狱之中而不自觉。）朋友，人身难得，佛法难闻，这是一个千载难逢的机会，要寻回自己身上那本自具足的佛性，绝对不能假手于他人，责无旁贷。按广钦老和尚的开示去做，从念佛之中去修忍辱苦行禅定，当有那么一天，你自性的光明智慧显现的时候，也就是说，当你明心见性的时候，真理就在你的掌握之中，那种得证，浩浩光明，举世同钦，非笔墨所能描述其万一！

过着贫穷痛苦生活的人，请无须羡慕任何一位大富大贵的人，更无须妒忌。大富大贵的人是很难去修行的，他们念念不忘自己的财富。这里一座别墅，那里一座别墅，这里一大盘生意，那里又一大盘生意，出入一些纸醉金迷的场所，环游世界各地，到处跑，难有停下来的一天。而衣食住行的物质条件又都是最好的，你如何能叫这样的人定下心来去念佛念经打坐呢？如何能叫他们严格的遵守戒律而踏上修行之路呢？因此贫穷的人请勿气馁（“馁”广东音“旅”，气馁即失去了斗志、勇气），无须为了致富而不择手段，作奸犯科。如果你下定决心去修行，真的是塞翁失马，焉知非福，反而是一个大好的机会，不要错过。以贫穷身去修行，置之死地而后生（广钦老和尚当年也是如此）将会更快得到法喜或法味而达高层次的境界。

在古时候的印度，有许许多多高级的宗教家，他们有部分的禅定功力相当深厚，于禅定之中，对于六道里面的情况，看得清清楚楚。虽然确知轮回的存在，但对于轮回是怎样产生的，他们却无法突破。正因为世间人实在无法解决，佛菩萨才示现在人世间，帮助大家解决这个问题。佛告诉我们，六道轮回是从因果律演变而来的。而众生之所以会种六道的因，是因为他们内心存有“贪嗔痴慢疑见”。若所有的众生都能断除见思惑，六道轮回马上从整个宇宙之中消失。广义一点来说，十法界的超升与堕落都是从因果律演变而成的，看你修何种“法”而入何种“界”。譬如说，你修的是“衰格法”——老是欺骗占人便宜甚或杀人放火，你就会落入最后的三法界（亦称三恶道）——畜生、饿鬼、地狱。如果你修的是“五戒十善法”（五戒是指不杀、不盗、不淫、不妄语、不饮酒。十善即十善业，见前），你就会落入“天、人、阿修罗”三法界（亦称三善道）。如果你修的是“戒定慧法”，你就会落入四圣界——佛、菩萨、缘觉、声闻。这就是因果律——种如是因得如是果。一个人若要恶果永远不现前，只有一个方法，就是要超越六道轮回。而这个“超越”对我们凡夫来说，唯一可行的就是念佛（这是最佳期的善行功德）求生西方极乐世界，这是人生第一等大事，又何止消灾免难这么简单。我们念佛人无须再用其他的方法，如什么拜“梁皇忏”，拜“水忏”，“普佛”等等去消灾免难。正如慈云灌顶法师（是清朝乾隆皇帝时代一位很有名的法师）所说的，极重的恶因，将会招至极严重的后果，一切经忏都消除不了，最后只剩下一个方法，那就是净念相继，老实念阿弥陀佛，求生西方极乐世界，就能够把它消除。（以上这一段主要是净空老法师所讲。）在此，我们不妨多看一段有关元音老人的开示【此三宗（指禅净密）在现阶段说来，最适合国人修持者莫过于净土宗。净土宗只有一心专念阿弥陀佛圣号，别的甚么也不用修，真是最适合国人之契理契机之教。一句圣号看来简单，含义实在深广。“阿弥陀佛”这句圣号可以说是赅尽（‘赅’音‘该’，意为概括或包含）三藏十部经典之教义，摄尽一切宗派之法。它在切近处下手，在心中密密提持一句圣号，令人在不知不觉中将凡心转为圣心，犹如人的头发和指甲，不见其长，却自然生长出来一样。它既包涵三藏十二部经文之精义，也可统括一切宗派之力。我们再不专心致志的念佛，修净土，实在太可惜了。《观无量寿经》云：“下品人念佛能消60至80亿劫生死重罪。”可见念佛是消业成道的最好法门，我们只要诚心敬意的念佛，所有业障皆能消除，不用担心业障深重，难生西方。】（见《佛法修证心要问答集》第137、138、146页。）元音老人是一位有大成就的密宗大德，而另一位有大成就的密宗高僧大德是晋美彭措上师，很多我都称他为法王。中外着名的五明佛学院就是由他来主持。在索达吉堪布写的一本书《法王晋美彭措传》里，也谈及法王在弘扬净土法门，见该书的第216页：〖……法王开始普遍弘扬净土法门，劝诫众人念诵阿弥陀佛名号。他鼓励人们说：“凡是能念诵一百万阿弥陀佛佛名号的人必能往生极乐世界。”〗（“堪布”的意思是“教授师”）佛陀及历代高僧大德都是我们的老师，他们教导我们最佳的修行方法，最佳的灵性追求方法——净念相继的天天念阿弥陀佛。但如果灵性的追求者内在的心智不纯洁，老师的努力将无法产生预期的效果！往生不到西方极乐世界，难道是老师的错吗？最后，我们就以广钦老和尚的一句名言作为此节的完结吧。

唯有阿弥陀佛才是我们究竟归依处，

西方极乐世界才是我们的故乡！

(III)超 度

严格来说，佛教是教育而非宗教，佛教是佛祖释迦牟尼佛教化九法界众生的一种至善满的教育（净空法师语），希望众生明白自己周围生活环境的宇宙人生真理。有了正确理论的指导后，才能修正自己错误的行为，这就是我们所谓的修行。如此逐步提升自己的层次，达到某个高水平的境界后，就会获得一些不求自得的副产品，那就是金光闪闪，神通显现。但佛门并不强调这些东西，恐怕世人本末倒置，以追求神通为目的，而忽略真正修持的目的——彻底的解脱，达到成佛的境界。

一个人如果未曾接触过佛法（佛法难闻），他通常对生命真相漠不关心，且会有三个重大错误的观点：（1）认为人死后什么也没有，六道轮回只是佛教编织出来的虚假故事，目的在劝人为善；（2）宰杀动物是理所当然的，因为动物是给人吃的；（3）认为因果律是不可靠甚或是多余的，因为他们眼看社会上一些好人得不到好报而坏人却在享受人生。因而思想上偏向于一切事情都是偶然而非必然。就因为有了这样的错误观念，因而觉得累积善行功德是没有用的，修行更没有这个必要。结果就是趋向于享受人生，为名为利而不择手段，损人利已，肆意欺骗，以为金钱才是最重要的。尤有甚者，谋财害命，为钱而杀人放火，在社会上亦时有所闻，令人痛心疾首！由此亦可看出教育的重要性。

学识有两种，世间学识与出世间学识。文学、历史、经济、政治、数学、物理学、化学及种种高低水平的技术等等是世间学识。出世间学识则涉及命运、因缘果报律、六道轮回、十法界、对无形宇宙的存在及其认识、超度、解脱方法、对种种修行的认识等等。可以这么说，出世间学识是佛法的重点。一位拥有世间学识的人，他可能有几个博士衔头，是专家学者或大学教授，在社会上很有地位，受人尊敬。但不管他拥有多少知识，那仍只是世间的知识，是无法使他得到解脱的。世间的学识很多时会令一个人留连于世俗目标的追求上：积聚财富、追求享受、取得地位、抓紧权力、渴望名誉、寻求赞美。从佛教的角度看，这些都是一团的“无明”，世人很快地被束缚住了。他们没有能力抗拒，因为这些东西是如此的甘美！不然怎会有大官被枪毙，中国首富被判处无期徒刑？你能说他们没有学识吗？他们的学识比一般人的要超出很多，但非常可惜，那些只是世间学识。拥有大量世间学识而不懂得守住正心正念，很多时都会堕入一个人人无底深渊。这叫做聪明反被聪明误！一位高僧曾经这样开示过：“人们在拥挤的人生窄路上，要使自己立高台，衣锦还乡，仍然要藉着名与利，才能独步高耸的人生舞台。世人尊敬的是名与利啊！因而，有限的目标之中，成为最可悲的世俗人。”刘邦在打败项羽后做了皇帝，他曾拍拍大腿说：“原来当皇帝是这么过瘾的！”如此甘美，如此赏心悦目，如此随顺己意，没有佛门的定力，世人又怎样抗拒这些俗语世的诱惑呢？一个看穿了俗世的诱惑的人，才有资格做一个灵性的富翁，你是一个灵性的富翁，才能够教导别人，获得成就。而佛陀就是一个灵性的富翁，他早在二千五百年前就曾经教导我们说，这些“色声香味触法（称为六尘）”全都是毒，它们是危险的陷阱，你若随顺世间，身陷其中，就难以自拔，必堕落到三恶道中去。

世俗语人很多时都会在欢场中打滚，不明白宇宙人生真理、人生的意义与目标的人，都很高兴的沉迷于滚滚红尘之中，追求世俗的欢乐。但欢乐后的寂寞、失落、与无奈，将会令世谷人再去追寻第二天的欢乐，反复循环，整天盲目地在欲望中打滚，心中失去了圆融，失去了和谐，直到人生最后的一刻，成为世俗陷阱的牺牲品。一位泰国高僧阿姜查大师曾经这样说过：“这就是世间法愚弄我们的地方，我们就是这样子的陷入反复循环的行为之中，而不知道自己的可悲。”世人不会明白那些只是感官上的快乐，而非解脱的快乐。感官所感受到的那些短暂片刻麻醉性的快乐与刺激，绝不能令我们的“心”得到解脱。快乐过后，贫穷的仍然是贫穷，身体有病的仍然是有病，有问题未解决的，那些问题仍然留待你去解决，所有痛苦烦恼的东西仍然会留在你的身边，绝不会因为你寻找快乐之后就会消失。而事实上，只有增加而不会减少。所谓快乐与痛苦，其实中不过是一些因缘和合而生起的现象，因为有人、有物、有事及他们之间的种种关系而产生出来的一种内心的情绪，这些东西没有任何实质，它们只是升起与消失。快乐升起，快乐消失；痛苦升起，痛苦消失；烦恼升起，烦恼消失。快乐、痛苦、烦恼、好吃、不好吃等等都只是一此致生灭相，它们在你的内心升起，跟着在你的内心消失，并没有任何实质性的东西你能够把握得到的。你以前的快乐或好吃到了哪里去呢？痛苦或不好吃又到了哪里去呢？了无所得啊！！而只是一些生灭相。你所感受到的快乐、痛苦、烦恼、好吃、不好吃等等，很快就会变成“空”。而事实上，“存在”与“空”只是一回事，是一不是二。这一刹那的存在，当你感觉到时，这一刹那就已经消失了，变成空。在整个人生的过程中，你将会感觉到刹那刹那的存在（缘聚则生），跟着刹那刹那的消失（缘散则灭），这就是“空”，空无自性的。而这也就是佛陀明白告诉世人的伟大宇宙人生真理——缘生性空，且是当体即空，一切法了不可得。是否能明白个中的道理，就要看你的悟性如何了。因此在佛门达到高层次的境界后，就会觉得一切都是不生不灭的，因为是生灭同时啊！因而阿姜查大师教导我们：“你必须对你的喜欢和不喜欢，你的痛苦和快乐，两者都放下。须知道这是佛法的要旨。当苦生起时，我们执着于苦，因此必须真的去受苦。同样地，当快乐来时，我们执着于快乐，结果也经验了欢乐。执着于这些感受，会经常的让‘自我’和‘小我’的观念以及‘我们’、‘他们’等种种分别妄想在心中缠绕。呐！这就是一切的始因，把我们卷入那永无休止的轮回之中。”执着一些生灭相的好坏，就会阻碍我们的心得到解脱，并且蒙蔽我们对佛陀教导的真理的了解。至于什么是解脱的快乐就很难描述，这是要经过艰苦修行达到某个水平之后才能获得的，这是一种清净的快乐，灵气充满，一身自在，法喜无限。在生活上没有任何困难或烦恼的问题，内心清清楚楚，明明白白，也就是禅宗所说的“日日是好日”，这种解脱的清净快乐远远超出世俗人所能想像！但对曾经死亡过而又再次复活的人（通常是在一段短时间内），其中一部分就曾

有过解脱快乐的经验。综合他们所说，可作如下简短扼要的叙述：“我看到一大片无尽的光芒那感受是充满能量、充满宁静、身心舒畅、温馨无比、纯粹的爱、美得无限的巨大世界。与它相比，人生显得毫不重要。我无法以我曾经有过的感觉来描述我所见到的一切。我不能把它比喻为父母的爱，妻子的家，儿女的爱，甚或男欢女爱达到高潮时的性爱。因为即使这些爱都有统统加在一起，还是不能和我从这个光中所得到的爱相比！！”而一位从修行之中寻回去自己的心性（亦叫做佛性或真性）的修道者曾经这样说过：“如果你想描述这种从证悟到真性时所产生的喜悦，诚如诸佛菩萨所说的，即使你将世界上的一切光荣、喜悦、快乐和幸福都聚集在一起，还不及你证悟心性时所经验的喜乐的千万分之一！！！”因此说这种解脱的清净快乐是世俗人无法相象的。以下是阿姜查大师另一段精彩的开示：“人们本着世间的知识，只会寻求感官的享受，再多么聪明，也是世俗的聪明，不管它是如何令人心动，那也只是世俗语的，不论如何快乐，它不能使你从世间得到自在。来修习解脱之道吧！依真智而活是不容易的，但只要人真诚地愿意修道和证果，对涅磐（大意是解脱的、超然的、永恒的快乐。事实上无法用文字去描述，只能达到境界后才能明白与体会得到。）心存向往，必定能够坚持和忍耐，忍的是：能知足与安于淡泊，吃得少，睡得少，说得少，依中道而活，如此一来，我们才能与世俗了断。”

当一个人习惯了物质享受的时候，什么都是要最好的，内心就自然充满欲望，人身上的佛性被几尺厚的“欲尘”所埋没，要寻回就更加困难了，真的是难过登天！因此不要以为那些修道者吃白饭甚或不吃不间烟火是傻瓜，骂他们不懂得享受，以为他们是麻木不仁，是白痴，老是在那里念佛念经打坐，不事生产，浪费时间。谁（指一般人）又明个中的道理呢？要得梅花扑鼻香，是要经过去时一番寒澈骨的啊！他们追求的是世俗人在任何情况之下都无法体会得到的，那就是解脱的、自由自在的、超然的、充满法喜的永恒的喜悦！

为了“永恒的喜悦”、“绝对的喜悦”而放弃世俗快乐智者们，他们能一本初衷地知足常乐，绝对肯定“宇宙大道”才是他们这一生努力寻求的目标，对他们而言，整个世界都是灵性修炼的道场，而非感官享受的地方、能由感官所感知的一切东西、事物都是短暂，你选择那些变化无常、生死迅速的东西做什么？世俗语的快乐能长久持续下去吗？男欢女爱、吃喝玩乐等世俗吸引，只不过是短暂地满足感官的需要而已。提升自己的层次，超越世俗语的欲望是很有必要，因为在物质的层面里，每一种享乐的背后都隐藏着不同形式的痛苦。沉迷于追逐享乐的人，他要有心理准备，就是要承受快乐过后的反作用（不同形式的痛苦就藏在里头）。故我们应该减少对肉体感官的执着，减少对周围环境物质条件的执着，内在的佛性是无法经由我们的感觉器官受得到的，不朽的佛性比最精细的还要精细，科学实验或逻辑推理永远无法显示最高的真理。真正的快乐或喜悦并不依靠感觉器官的作用和它们的感受，在感觉的范畴里，人们无法获得真正的幸福。因此我们必须要控制自己的感觉器官，欲望和情绪是非常难调伏的，绝不能放任，放任感觉器官去追求享受刺激的人，就好像饮鸩止渴（意为毒药），最后必遭受痛苦的折磨。世俗人的一切痛苦或灾难，皆源于“无知”而来，而因为“无知”就产生了所谓的“自我”，有了“自我”就产生了欲望贪念，形成自私自利，损人利己，恶行由此而生，而将来所要承受的果报就是痛苦或灾难。故“无知”是悟道的极大障碍，必须严格遵循“戒定慧”的修持才能攻破“无知”这个堡垒，摆脱世俗语的缠缚，将拦在我们面前的深层障碍——自我——击退，如此才能超越世俗的层面，令“自我”销声匿迹，届时，“真我”就会显露。寻回去这种佛性的过程，我们就称之为修行或修道。当有那么一天，世俗欲望之火在你的心中完全熄灭时，就好像喝下了“玉液琼浆”，那股清凉无比的解脱感弥漫全身，到时，你才会明白什么是至高无上的喜悦。至高无上的享受！这条艰辛之路最终能令智者体验得到宇宙人生最高真理的无上境界。但对于那些仅仅是为了好奇，而不是真诚地渴望去实践的人们，是不足以令他们进入更高层次的生命圈的。（以上这一段，主要是“喇嘛尊者”的开示，见其着作《超越生死的奥秘》。）世俗人走的是另外一条路，但他们是不会明白的，不管他们如何享受人生，结局必定是苦的！为什么这样说呢？假设某男子有100岁命，他每天都吃得比国宴还要丰盛，还要好，每晚都有美女相伴，一大班工人“马仔”任他呼喝，这样的享受可谓一流吧！但当他９９岁多，还有两三天的命，躺在病床上等死的时候，他绝对不会觉得那以前美好的一切是一种享受，因为那些已成为过去——空。摆在他眼前的就只有面对死亡的痛苦，不管是心理上还是生理上的痛苦。任何一个追求美食美色、物质享受的人，顶多也是只是那么几十年，享尽人间福报后，到头总是空（因为要面对死亡），但灵性却大大下降（那些不择手段，以欺诈、杀人、放火等无所不用其极以达到追求物质享受的人们，已不是灵性下降的问题，而是下降到地狱道的问题），本从天上界来，却回不了天上界。因为追求地上的，就会失去天上的。在地上（指人间）累积金钱股票房地产，一大堆资粮，但在天上界却累积不到半点资粮，这些人能返回天界吗？人生实无一物可得，一个人死时，跟随着他走的，即他能带得去的，就只有两样东西。那就是他这一生所累积的善行功德与所作的恶业，他生前的一切财产都是属于这个地球的，一片树叶都不能带走。因此，带不去的东西，决定不要放在心中牵挂。而能带得去的善行功德，就必须要分秒必争，不能错过。但很可惜，世俗人大都是迷惑颠倒的，绝大部分人的生命都是在患得患失之中渡过，到人生最后的一刻才悟到“色即是空”的道理。躺在病床上一下子说头痛，无处不痛。他还会觉得全以前天天都吃的鲍鱼火腿焖熊掌？鱼翅花胶炖金钱龟是一种享受吗？他还会觉得金钱是很有用吗？他还会觉得美女是很可爱吗？由于对对死亡毫无认识，吓都会被吓死，而面无人色的就算是吃“龙肉”都没有味道。荣华富贵，功名利禄，不是三更梦，九月霜吗？记得有一位美国富翁曾经这样说过：“我很有钱，但我一点都不快乐！”为什么会有这种现象出现呢？这里一大盘生意，那里又一大盘生意，盘盘生意都是赚大钱的，你叫那些富翁们如何能放得下啊！结果就只有疲于奔命，成为金钱的奴隶。放不下的原因是他们不明白人生的意义、目的是什么。他们连做梦也想不到，活在这个世界上，原来除了金钱美食美色之外，还有“修道”这么一回事。他们完全没有接触过这方面的知识，也没有人告诉过他们（佛法难闻）。钱太多，生意太大，反而惹得一身烦恼。就算他们平时吃最好的，穿最好的，住最好的

，玩最好的，这些形体上的快乐只是短暂片刻麻醉性的快乐，而心灵上的快乐才是真正的快乐。但由于对“真知”毫无认识，恰好他们的心灵是相当空虚的。他们在表面上看是很风光，实则是巨蟒缠身，难逃厄运！而那些世俗人还在拍他们的马屁，想从中捞点油水。很多很多短暂的物质演员不正是在这地球舞台上时时刻刻上演一些闹剧吗？而一些上了年纪的亿万富豪，他们的棺材不知是否用纯黄金镶钻石做成的，致使他们闻不到一点棺木的香味。老死将至，犹不自知，还沉迷于数字游戏之中，无常一到，真的是：“贫贱富贵转头空，青山依旧在，几度夕阳红！”

世人沉醉在世俗的温柔乡之中，就相当于小孩子醉心于玩具一样，在生死海中不断浮沉，头出头没，永远无法摆脱轮回的巨大黑暗漩涡，死后落入三恶道的机会就极大，因而需要超度。如果所有的众生都能明白此文所讲的道理，且如法修行，往生到西方极乐世界，根本就没有超度这回事。就因为他们不明白自己生活环境的宇宙人生真理，才有超度这回事。（以上所说好像是与超度无关，其实那是对“活人的超度”，目的是在唤醒他们本自具足的佛性，从而明白修行的重要性，如此才能避免沉沦苦海！）首先希望大家有这样一个正确观念，不要等人死了之后去超度他，而是在他临终前尽力给他帮助。下列几点要注意：

（1）安慰临终的人，告诉他人死并非死，只是人壳躺下，而人壳是假的灵体才是主人。

（2）要放下世间的一切，不要有任何牵挂，任何执着。

（3）告诉他马上要以至诚心念阿弥陀佛，不要再留恋这个物质世界，要发愿往生西方极乐世界。那里有说不尽的好处，这世界上的一切无法跟它相比。

（4）要有人在他身边帮助他念阿弥陀佛。除念佛声外，不要有其他的声音，所有的亲戚朋友都不能高谈阔论或唉声叹气。

（5）他的家人必须要合作，绝不能痛哭流涕或悲泣，以免临终者的心识被扰乱，不能自主，无法集中心力念佛。而家人最好在他身边一起帮助他念，念佛声必须要柔和一致。

（6）告诉他若阿弥陀佛或西方三圣现身来接引时，就要马上跟佛走。但若是其他菩萨或神等现身，则千万不要理会，不能跟他走，要继续以至诚心念佛。

（7）断气后八小时之内，助念人员要继续念阿弥陀佛，最好分班念，在这八小时之内不可间断。

（8）不要搬动死者的身体，也不能替他清洁换衣服，就让他自然地躺在那里，不要去动他，所有要做的工作，都必须在八小时之后才好动工。

就第（6）点而言，净空老法师曾经讲述过这样的一则真人真事：

“前年华盛顿地区有位周广大先生，在华府开了个面包店，开了很多年，但不幸得了病，经检查后发现是血癌，即坏血病，在医院住了两三个星期，医生就放弃治疗。他的家人把他带回家，他不是佛教徒，什么教都不信，但人是非常好。他太太很焦急，希望有奇迹出现。在华府有个净宗学会，有一位龚振华居士，他太太开餐厅，经常到周先生的面包店买面包，因此周太太与她很熟，就问她有什么办法，龚太太就叫她先生去看看周广大。龚居士到他家一看，发觉确实没有得救，就开导周先生，不要有病会好转的幻想，这个世间苦多乐少，不如念佛求生西方极乐世界。周先生听了觉得很有道理，就叫太太、儿女统统都念阿弥陀佛，帮助他求生西方极乐世界。念了一天一夜，周先生见到了菩萨出现，他告诉龚居士，居士就说：‘如果不是阿弥陀佛来接你，不管是什么菩萨都不要理他，必须要继续专心念阿弥陀佛。’最后念了三天三夜，周先生终于见到了西方三圣，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨从云端里下降来接引他往生，他就跟佛走了。一生没有学过佛法，就临终念了三天三夜，一家人都看到了，华府佛教会还有一些同修助念，人人看到，这是事实。周先生自己说，本来这病菌很痛苦，自从发心念佛后，也不需要打止痛针、吃止痛药，痛苦就没有了，一直念到佛来就跟佛走。”

当一个灵体从我们这个低度的物质空间过渡到高度的灵界空间时，通常有四种情况是“即时性”的。（1）高僧大德或一些决心要往生西方极乐世界，天天至诚念佛的修行人，又或是一些临终时得到善知识开导，念佛得往生的人，他们的灵体是“即时”跟佛一起到达西方极乐世界的。（2）不是修净土宗，而是修其他宗，包括不是修学佛法的修行人，他们的禅定功力有深有浅，但却仍无法达到“明心见性，见性成佛”的地步，故不能超出三界。那么就按照他们禅定功力的深浅，临终的刹那，灵体“即时”往生到如下的天界。按顺序由高至低的排列如下：非想非非想处天；无所有处天；识无边处天；空无边处天；四禅天；三禅天；二禅天；初禅天。（3）今世修过福，做过很多善事，帮助过很多人，在社会上是善良的一群，他们没有任何宗教信仰（一部分是有宗教信仰，有虔诚或不虔诚的，有佛教徒或非佛教徒的，但都不懂念佛求生西方极乐世界这个法门），他们在临终的刹那，灵体“即时”往生到欲界天而成为天道的众生。但这些众生却不能往生到色界天或无色界天，没有相当的禅定功力是不能往生到这些天界的。（4）大奸大恶，杀人放火，谋财害命，以大妄语欺骗世人等等，这些众生在临终的刹那，其灵体“即时”下堕到阿鼻地狱，亦称为无间地狱（即受苦无间断），或其他地狱。

对一般普通大众而言，有善有恶，有杀生有不杀生有些善多一点，有些恶多一点，有些杀生多一点，有些杀生少一点等等，他们临终的刹那，灵体脱离躯壳，并非即时就能去投生，而是一般都要停留最多不超过四十九日（即七个七日）的时间，在这段时间内，灵体被称为“中阴身”。在中阴身这个阶段，亡者会看到很多幻境，都是由他本身的业力所变现的，非常复杂。但

他仍然有解脱的机会，即往生西方极乐世界的机会，当然，落入三善道或三恶道的机会则更大。

这里先对中阴身作一个解释，它不属于六道中的任何一道，它在这四十九天内是一个缓冲期，究竟是往生佛国净土还是落入六道轮回，就在这段期间决定。举一个大家所熟识的例子，可以这么说，当一个人在人间的旅程结束后，他要开始另一段新的旅程，他必须要办理出境手续，时间就在这四十九天之内，他可能在三几天之内就办好，也可能要等足四十九日，那就要看他本身的条件，以及他活在人间的亲人在这四十九天之内为他所作的一切而定。中阴身有时亦称为“中有身”。

如果死者临终前没有人为他助念，而是死后亲人去超度他，那就最好是三管齐下：（1）要告知死者如何自救；（2）亲人要为死者作广泛的布施、放生等功德，回向给死者；（3）亲人亲自念佛超度死者，当然也可以供请高僧大德做超度佛事。

先谈第一点自救方法。一个对佛法完全没有认识的人，死亡后，从一个熟悉的生活空间去到另一个完全陌生的空间，内心必然会产生很大的恐惧，因为一般人都认为人死了什么也没有，但当发现事实并非如此的时候，能不惧怕吗？在生时从未作过任何的准备啊！那些做了很多亏心事，又没有什么善行功德的人则更惨，将会受到良心严厉的谴责，而自己的业力亦会感召一些非常恐怖的幻境，比如见到夜叉、恶兽或巨大的神鬼来追杀，中阴身必定会被吓得“屁滚尿流”！如何去面对这些可怕的幻境呢？假设亡者叫张三，他的至亲就应该在他的身旁（若尸体已埋葬或火化，则在家中对着他有相片的灵位）直呼其名，告诉他如下的一些事实与自救方法：

“张三，你在人间的旅程已经结束，你要开始另一个新的旅程。若要这个新的旅程充满光芒解脱的喜悦，你必须作出慎重的选择。张三，你现在正处在死后的中阴身状态，虽然这种状态、包括周围的新环境，你并不熟悉，但无论如何都不要慌乱、彷徨、害怕、，拿出你的最大勇气来镇定自己，你所感受的任何恐惧、害怕、彷徨、痛苦等，都是因为你的执着、分别、妄想而产生，请统统放下。张三，在任何情况之下，你都必须要紧记，以至诚心，集中心力念阿弥陀佛，内心渴望阿弥陀佛前来接引你往生西方极乐世界。在这七七四十九日的中阴身境界里，可能出现的情况非常复杂，但为了避免过于复杂而扰乱你的思维，在这里我就长话短说，将大概可能出现的情况简略的告诉你，让你有一个心理准备。

第一日：中央毗卢遮那佛坐狮子宝座向你显现，以非常灿烂透明的蓝光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛（只记住念一句阿弥陀佛，简单容易，决不会忘记，而这句佛号已包含其他佛号在内，无须再念其他佛号，以简单容易专一为原则），融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道柔弱的白光，从天道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第二日：东方阿众佛坐象王宝座向你显现，以明亮耀眼的白光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道如烟雾状的暗光，从地狱道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛直至你融入佛光之中。

第三日：南方宝生佛坐宝马座向你显现，以明亮灿烂的黄光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡而略带蓝色的黄光，从人道射来千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第四日：西方阿弥陀佛坐孔雀宝座向你显现，以灿烂透明的红光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡的红光，从饿鬼道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第五日：北方不空成就佛坐人鸟合体的角鹰宝座向你显现，以灿烂透明的绿光直射你的中阴身。此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道模糊暗淡的绿光，从阿修罗道射来，千万不要去理会它。以坚定不移产决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第六日：东南西北中的五方佛（即前面所讲的五位佛）一齐向你显现，此时，各自以前面所说的各色灿烂光明直射你的中阴身，此时，马上要以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另外亦有如前面所说的各色暗淡之光从五道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第七日：东南西北中五部持明尊者向你显现，以五色智光直射你的中阴身，但随之出现的是雷鸣巨响，喊杀之声，排山倒海而来。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以至诚心念阿弥陀佛，融入佛光之中而往生西方极乐世界。另有一道暗淡的蓝光，从畜生道射来，千万不要去理会它。以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中。

第八日：有饮血部愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第九日：有金刚部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发

出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十日：有宝生部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十一日：有莲花部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十二日：有羯摩部饮血愤怒尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十三日：有八位愤怒尊者及八位兽首女身尊者向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

第十四日：有四位兽首女身愤怒尊者及外围二十八位大力女神向你显现，放光直射你的中阴身。不管尊者相貌如何可怕，发出如何巨大的声音。此时，切勿惊慌、畏惧或逃跑。要马上以坚定不移的决心念阿弥陀佛，直至你融入佛光之中而往生西方极乐世界。

张三，第一个七日是佛菩萨以慈悲的形象放出强烈的佛光来迎接你，若因为业力的牵制，障碍你未能证入佛光之中而往生佛国净土。那么，第二个七日，五方佛界就现尊者的巨大形象，以威猛愤怒之身发出巨大可怕的声音，来警醒及保护你，你千万不要害怕，惊惶失措。应该好像看到老朋友一样的高兴，以至诚心念阿弥陀佛，证入其光焰之中而生佛国净土。张三，希望你尽可能在这十四日之内融入佛光之中而往生净土，否则你的处境就会变得更为凶险，你的中阴身将会受到猛烈的业风从后吹来，而前面一片黑暗，且不时有巨大可怕的声响‘打呀杀呀’在吼叫。而生前杀业重的人，则会见到有食人的罗刹夜叉，凶猛的恶兽直冲而来，要砍杀他。又或者看到狂风暴雨，雷电交加，山崩海啸，漫天烈火等等，不一而足。这时中阴身必被吓得胆裂心惊，六神无主，四处逃跑。但却被三座红白黑巨大的悬崖所拦阻，中阴身若跑进石隙或山洞里去躲避，当惊醒之时，已投生到三恶道去受苦了！其实那些罗刹夜叉恶兽等全都是自身业力所感应的幻境。而那三座深不见底的红白黑悬崖，则是多生多世以来自己所累积的三毒‘贪嗔痴’所变现的。当处在这种惊涛骇浪的幻境时，要尽可能排除恐惧，保持镇定，切不可惊慌逃跑，要集中心力念阿弥陀佛，并渴望往生西方净土。如此仍然有解脱的机会，蒙阿弥陀佛接引而往生极乐世界。

张三，你亦有可能会遇上阎罗王，判官或牛头马面（牛头马面只存在于灵间，非地球上的生物）等的审判，且有种种可怕的刑具现前。这时必须要实话实说，不能说谎抵赖。否则你会被牛头马面拖到业镜台前一照，则一生的善恶业，历历在目，无可否认。这个业镜台就类似于现代的录影机，你生前的所作所为统统都已被拍摄下来，随时都可以重复播放，丝毫不能隐瞒。恶业重的人马上就会被拖下堂割肚抽肠剖心，血被饮，肉被吃。但整个不死而破碎的身体，很快就会恢复完整（中阴身已不是地球上的物质身躯，在高度的灵界空间是可以千变万化的），而上述的过程不断重复。至此，一个人就会感到极大的痛苦。张三，当你真的碰上这种幻境时，那么在一开始审判之初，就要马上以至诚心忏悔，集中心力念阿弥陀佛，祈求佛菩萨来接引你往生西方极乐世界。如此还有机会脱离这个不寒而栗惨不堪言的苦海！

张三，你亦有可能看到你在阳间的一些亲人正在宰杀鸡鹅鸭，蒸大鳝，焖羊肉等等来拜祭你，且宴请亲戚朋友大吃一顿。你对这种无知透顶的举动极为震怒，因为这些杀业会严重增加你的痛苦。张三，当你看到这种场面时，切忌愤怒仇恨，因为你这时的中阴身已经不再是物质身躯。你的每一个念头对你都会产生极大的力量，而愤怒仇恨的结果将会令你你堕入三恶道中去受苦。张三，又或许你会见到你的遗产被亲友瓜分享用而生气，对你的继承人不满而愤怒，但所有这些感受对你的心理都会产生极不良的影响。又或者你会看到在为你而做的一些超度仪式中，有很多不如法的地方，而主持人亦马虎了事。你很想跟你的亲友谈话，但他们并没有天眼、天耳，既看不到你，也听不到你的声音，你因而会感到极大失望沮丧。张三，这世间的一切东西都是如幻不实，世间的财物是如此，人与人之间的关系亦复如是，请你大方一些，将它们完全丢弃，置诸脑后，完全放下，不执着，不分别，过去、现在、未来的事都不要去想它。在任何情况下，平静自己的心，不要有丝毫的愤怒嗔心，要以至诚心，恭敬心念阿弥陀佛，求阿弥陀佛接引你往生西方净土，永脱生死轮回的痛苦。

张三，如果你这一生是善多恶少，亦有可能感应到天界宫殿现前，伴随而来的就是仙乐飘飘，天人仙女前来相迎。你将会处于一种幸福快乐的环境里，很高兴渴望追随天神到天宫中去享天福。其实，一般不懂佛法的普通大众，在生时就很向往天道，以为那是最高的境界，有享不尽的天福。殊不知那只是六凡界之一，天道的众生也是凡夫而已！故在这紧要关头切勿贪恋天福，随天神升天。否则将来死亡后，仍然会有轮回入三恶道的危险。还是尽力让自己的心平静下来，去除贪念，一闻天乐或天神相迎；立刻集中心力念阿弥陀佛，才能摆脱天门，往生西方极乐世界。

张三，如果你在万不得已的情形下，一定要入胎，就一定要选择有佛法的地方去投生，并发愿将来除了自度外，更要弘扬佛法，广度其他众生。如此，当你看到有华丽的房屋与大厦罗列其间时，就以至诚心念佛，求佛菩萨加持，并进入这些华厦大屋之内，则必可投生到一个良好而有佛法的家庭，将来亦能往生西方极乐世界而得解脱。

这段“自救方法”最好在这四十九天之内，每日能对死者反复读诵三次，不但对死者有莫大的利益，读诵的人亦将得到很大的利益。

（这段“自救方法”的资料主要来自《阿弥陀经》、《无量寿经》与《西藏度亡经》三书。《阿弥陀经》与《无量寿经》的内容大致相同，可以当作一本经看待，只是《阿弥陀经》字数较少，而《无量寿经》分量较大而完整。《无量寿经》从往昔传下来至现在，共有五种译本，文字互有参差，学佛人难以取舍。最后由夏莲老居士从五种译本中，花了三年时间，在没有改动经文的前提下，取长补短，会集成一本最佳的《无量寿经》。而取舍之间，极为严谨。在三藏十二部经论里头，若要选一本出来作代表性，那就是《无量寿经》。《华严经》被公认为经中之王，但若要与《无量寿经》相比，以《无量寿经》为第一。因为它是《华严经》的归宿，《华严经》讲到最后是十大愿王导归极乐，故《华严经》实是《无量寿经》的解释。而整部大藏经却又是《华严经》的解释，由此可知，《无量寿经》确实是第一经，是一乘中的一乘、大乘中的大乘。了义中的了义；圆中之圆、顿中之顿、专中之专！因为《无量寿经》的浓缩就是一句佛号，可见这句“阿弥陀佛”是甚深法藏，也就是说，一切佛法都藏在里面。其力量之大，无可比拟啊！你要是不念这句佛号，你能想像得到你的损失有多大吗？凡是不屑一顾，等闲看待这句佛号的，那表示他既无善根，亦无福报。（这里所说的，主要是净空老法师所讲的。）《西藏度亡经》自从第一次成功翻译成英文后，曾轰动美、英、欧洲各地。因为这些欧美国家主要都是信奉基督教或天主教的，他们对于死后灵体所要面对的种种境况，几乎可以说是一无所知。而此书对死后的各种情形，提供了详尽的资料，让外国人士大开眼界，也从中学到一些佛法知识。）次谈第二点布施、放生等功德的回向。亡者亲属应将他遗留下来的财物，在这四十九天之内，作广泛的布施和放生，将功德回向给死者。切忌大肆铺张，宴请亲朋戚友大吃大喝，更不应有任何的杀生行为，增加亡者的罪业。若要招待前来吊唁的亲友，每一餐都应以素食为主。

在布施方面，最好是以法布施为主。所谓法布施是教育人们觉悟的布施，令到他人觉悟的教育才是最正当亦是最重要的教育。因为当一个人觉悟了才会想去修行，而踏上修行之路才有机会脱离六道轮回，返回高层次的天界，如西方极乐世界。而在这个过程中，又会影响其他人，令他人都能觉悟而修行。这样连锁反应下去，这个地球就会变得更为祥和而天下太平！人间的法律就无用武之地，因为没有人会去犯罪！实行这个法布施的过程，就是尽可能多印一些具有启发性的善书或经书，免费赠送给普通大众阅读，这就是所谓“一时劝人以口，百世劝人以书”。然后将所做的功德回向给亡者，希望能提升他的层次而脱离苦海。

至于放生，在第一节已经谈过，那是给动物一个死里逃生的机会，而当我们有危难的时候，上天就会安排一条绝处逢生的路给我们，自他两利，故功德是很大的。但要注意一些细节，如放鱼类，不应到一些污染很大的河流去放，否则会令到它们死亡，如此就不是放生！应该到一些大而污染较少的河流去放。而放雀鸟就应到一些有山有树木的地方去放，令它们有栖身之所。在这四十九天之内，最好每一天都放生，然后将功德回向给死者。请勿怀疑这样的所谓“回向”是否有效，举一个很简单的例子，拿一面镜子去反射太阳光线，光线经镜子回转并对着某个方向（意即“回向”），能令到黑暗的地方马上光亮，光亮的地方变得更为光亮。镜子越大，作用就越大。如果亡者处在较悲惨的状态，他马上可提升。若他已处在较佳的状态，则更上层楼。千万不要说这是迷信，其实那些说人家迷信的所谓有识之士，他们只是以说人家迷信去掩饰自己的无知而已！他们所认识的是世间学识。对于出世间学识，他们是一窍不通的。

还有一点希望大家能够明白，将功德“回向了”并不表示自己就毫无功德。举个简单的例子，你手上有一支蜡烛，将这支蜡烛去点亮其他许许多多的蜡烛，并不表示你手上蜡烛的光芒会减少或消失，相反，周围的环境会变得更为光亮！换句话说，你的功德将会更大。若不回向，那么你的功德是多大就多大，不会变得更大。这种功德的回向虽然确实有作用，但毕竟不是亡者亲自做的，故他只能得七分之一（见《地藏经》），而七分之六的功德则归于代他做功德的亲友。因此之故，在生时就不应错过任何一个累积善行功德的机会，因为是自己做的，故每一份都是自己所得。明知金钱是带不去的，何必拼命去累积呢？唯有将金钱转换成善行功德，将来临终时才能带得走啊！有形的金钱、股票、房地产等等都是属于这个地球的，无形的善行功德才是属于自己的。各位亲爱的读者，你能明白个中的道理吗？灵体是无形的，善行功德也是无形的，无形的才能跟无形的一齐走，你能明白吗？

最后第三点，谈一下亲人对亡者的超度。由于亲人与亡者是一个家族的成员，有血缘的关系，故彼此之间的频率较为接近，很多时就会有一种感应的存在，这有点类似一些双胞胎，他们之间的感应力是很强的。所以当亲人以至诚心在死者身旁念阿弥陀佛时，如此亦会感应到亡者以至诚心念佛，就可蒙阿弥陀佛接引而往生西方极乐世界。故除了每天读诵“自救方法”三次外，余下的时间就请亲人在亡者的身旁念阿弥陀佛。这样做比请僧人做超度佛事，效果将会更为显着。

但如果一定要请出家人做超度佛事，那最好是能请到有法力、有道行的高僧大德。举个例子说，一个教了几十年书非常有经验的教员，他对自己本科的知识完全通达了解，且曾教过不同类型的种种学生，这样的一位教员，就算他面对一个非常顽劣的学生，他亦有办法令到该学生的

层次吗？虽然我们不能否定他一定办不到，但相对而言，机会甚微。有法力、道行的高僧，他已开了天眼、慧眼甚或法眼，在整个超度的过程之中，亡者的一举一动他能看得清清楚楚，亦可与他交谈，授以“锦囊妙计”，告诉亡者最正确的方法去应付他目前的处境，就算是面对一个劣根性很重的中阴身、他亦能以自身的法力加持于亡者，令亡者得到法的喜悦，然后按照他的指示去做，如此亡者超升的机会就极大。广钦老和尚在台湾住世的时候（老和尚已于1986年圆寂，时年95岁），就曾以这种方式超度过两个日本亡魂。

但说实话，这样的高僧大德并不多。故最好还是亡者的亲人亲自以至诚心念佛去超度死者，这是最实际而又简便易行的方法。如果亲人在超过四十九日甚或几年后才超度亡者，则亡者的去向已定，即落入那一道已不能改变，但却可为他减罪增福。

最后谈一谈堕胎的问题，这是一个存在世界各地，非常普遍的问题。从佛教的角度看，堕胎等于杀生，罪业很大（不是从世间法律的角度看）。我们佛教里有一句话：“杀生之上无余罪”。意思是说，杀生的罪是最重的，在杀生之上没有其他的罪了。而谋财害命则以害命的罪最大，这也就是杀生之罪。杀人放火的道理相同，但如放火牵涉到有生命死在里头，而并不单纯是财物的损失，那这个放火的罪就大了。故有些因为贪玩或某种原因而蓄意放火烧山的人，他们不明白他们的罪有多大，所要负上的因果责任有多大，因为山上有大量的动物鸟类昆虫等生命，而一场山火就不知毁了多少生命！

在中国大陆，由于生育政策的关系，堕胎的妇女多得很，由此而做成很大的杀业。但却不应将责任完全推到国家的政策身上，因为当你明白只准生一个小孩时，有了一个之后，就应该做足避孕措施，如妇女除了上环外，还有避孕丸这一道防线，而男的亦有避孕套可用，故当你不小心怀了孕而要堕胎做成杀业时，只能怪责自己粗心大意而疏于防犯。国家的政策是正确的，因为如果人口太多，一个国家又怎能富强起来呢？

堕胎的妇女，都会受到胎灵的的种种报复。堕胎的次数越多，报复就越大。因为他们（指胎灵）是你的儿女，故会时常亲近你，缠在你的身边，但你却看不见亦感觉不到。由于不能再世为人，就会把一切的不平与怨恨全部都归咎在你的身上，因而作出种种报复。比如说，令你夫妻反目成仇，或恶疾缠身，或家散人亡，或事业、运程皆走下坡，而至破财破产，身败名裂，吃官司坐牢等等。

编者曾与一位姓关的教友谈过，她曾堕胎三次，遭到胎灵严厉的报复。先是她自己患了鼻咽癌，随后她先生亦患了肝癌，而奶奶（先生的母亲）也患了重病。很不幸，奶奶与丈夫都先后去世。她曾意图跳楼自杀，但被亲友拦阻而救回一命。编者曾要求她将自己的亲身经历写下来，这样的真人真事，可以作为普通大众的一个参考。以下是她本人的自述：

“灾难、痛苦相信很多人都听过或目睹过，但都是人们避而远之的可怕字眼。可我偏偏要在灾难痛苦中苦苦地挣扎了二年多的时间。1995年至1997年可以说是我灾难之年。95年11月经江门市中心医院检查，证实患上了鼻咽癌要到广州治疗。人都是贪生怕死的；我也不例外，为了保命，就大开杀界（那时还未学佛，不知道这样做会犯下极重的杀业，只觉得那是理所当然，因为动物是给人吃的）每天都吃鸡、蛇、兔、鱼等，且平均每两天就炖一只龟吃，认为这些都是高蛋白质的高级营养品，补身第一。买回来的动物，有时是我先生杀，有时是我杀。我是一个已经堕了三次胎的妇女，杀业已经够重，由于未接触过佛法，不知胎灵会作出种种的报复，使我夫妇俩所犯的杀业更重。我先生本来是很健康的，四十多岁，从未患过大病，但在我患病一年后（96年11月），有一天，他突然发病，是剧烈的痛症，到中心医院去检查，化验结果，竟然是肝癌，就在医院接受化疗。由于我们同时患了癌症，情况就变得更为惶恐，认为更应进食补品，因而继续杀害生命（由于我们夫妇都是凡夫俗子，认为除了医疗外，只有进食补品才有希望令身体康复。现在学佛后才明白，正确的方法是尽量累积善行功德、念佛、忏悔，不但不能杀生，还要放生。）怎料我先生治疗了一个多月后（96年12月20日），我奶奶也突然患重病入住中心医院，才十多天，她就去世了（97年1月2日）。但奶奶尸骨未寒，二十多天后（97年1月26日），我先生也随着离开人世。顿时觉得有家破人亡之感，这个打击对我来说，真的是非笔墨所能形容。我先生是个大好人，认识他的人都知道，他乐善好施，敬老爱幼。对我则呵护备至，体贴入微。我时时刻刻都在庆幸嫁了一个这么好的丈夫，别人的丈夫都在外搞三搞四，包二奶，令到家庭吵吵闹闹，甚或离婚收场，而我们却过着幸福愉快的生活，连神仙都羡慕，但却做梦也想不到会落得个如此的下场。因而内心就怨天尤人，认为上天太不公平，好人竟然得不到好报，还死得这么早，公理何在？故当我在医院的五楼病房内，看到我先生快要断气的刹那，那时我已丧失理智，一心只想跟丈夫同年同月同日死，而不想再留在这个不公平的世界里，因而就不顾一切，冲出病房，越过走廊的栏杆，正要往下跳。恰好我的一位姓李的同事来到医院探望我先生，见到我要跳楼自杀，她马上冲上前，就在这一瞬间，紧紧抓紧我的小腿，并大声叫救命，随即亲友赶至（那时由于我先生快要断气，亲友都围在他的病床四周，注意力都集中在他的身上，并未注意到我要跳楼自杀），把我拖上来，才不至往下堕，过程真像拍电影一样，险象横生。在这种环境下，虽然捡回一条命，但却已完全失落，只有在苦海中挣扎求存。幸好在这段日子里，认识了几位非常虔诚的佛弟子，点我迷津，劝我学佛，并很关心我的健康，求‘大悲水’（经佛力加持过的开水）给我喝，还送了一些经书给我看，使我懂得很多佛教的道理。1997年荷塘镇的智莲舍佛像开光，礼请香港的圣一大和尚主持开光仪式，就在这个机缘下，我正式皈依了三宝而成为了一位佛教徒，认识的教友亦越来越多，大家很多时都一起礼佛、念佛、忏悔、放生等。而我所患的鼻咽癌，经医院多次复查，已证实完全康复，身体健康，精神良好，能正常上班。我以亲身的经历告诉大家，是三宝给了我第二次生命，而念佛给了我无比的信心与力量，念‘阿弥陀佛’是我生命的泉源。只要大家诚心信佛、念佛

、忏悔、放生、累积善行功德，必定能够解除痛苦和灾难，将会得到佛力的加持和保护。这绝非迷信，而是我亲身的体验啊！

希望所有曾经堕过胎的妇女注意，你若要改变命运，生活过得幸福愉快美满一些，你首先要令到你的胎灵得到安息或解脱，也就是说，你必须要超度他们。方法很简单，就算是工作繁忙的女性，早晚最少都要各念十分钟'南无阿弥陀佛'，合掌对着佛像念（若有供奉佛像的话，如无，则合掌面向西方），站着或跪着都可以，同时每个星期最少放生一次，每次念完圣号或放完生后，跟着念如下的回向偈：'愿以此功德，回向给我曾经堕过胎的婴儿，希望他（或他们）能有一次投胎到一个有良好佛法的家庭，从此转迷成悟，离苦得乐，广度众生，最后返回西方极乐世界修行成佛。'这样的回向一年就足够了，之后念佛与放生的回向就扩大到法界的所有众生，回向偈见第一节。

人生只是一场一百几十年的春秋大梦，在梦境消失之前，一切看来都是非常真实的，但当他的梦快要醒时（人死前进入的弥留状态），他才会惊觉到那原来是一场梦。那时候，他的感觉器官已全部失灵，真实感亦随之而全部消失，南柯一梦啊！真的是："一日无常到，方知梦里人，万般带不去，唯有业随身。"那区区几十年的荣华富贵好像"林花谢了春红太匆匆"一样，只是刹那间的事，哪里有值得羡慕的地方？况且那是人人都懂的东西，若不知守住正心正念，还会很容易堕落与迷失，落得个可悲的下场。在人的一生当中，其实最最重要的一件事就是修行。生命飞驰般的逝去，活在人间时就应该寻找至高无上的真理和了悟那永恒的佛性。如果你在这个人间不明白这个道理，那真的是入宝山而空手回，太可惜了！一位高僧曾经这样开示过："众生要时时忏悔，众生要向自己的内心求法。这是每一个人今生另世在人间最最艰难的一课，而这最难的一课正是——修道！"修道的过程确实是艰辛的，将会遇到很多逆境，在这种情况下，尽可能多做一些善行功德去利益众生，因为想真正利益自己，就必须利益他人。利己，为自己着想的人，那不是真正利益自己，恰好相反，那是拖自己入悲惨的深渊之中！善功累积多了，逆境自然就会慢慢减少。如果不从"外"去改变，而从"内"去改变，即从内心去改变逆境，那就更加高明，这就是所谓"以心转境"，如何转法呢？就是以平常心去持念一句"阿弥陀佛"，训练自己得而不喜，失而不忧，处于顺逆境之中都不为所动。考试广钦老和尚曾经开示说过，懂得修行的人是不怕逆境的，环境越恶劣，越能提升一个修行人的境界。这叫做"有境才好修，无境不成道"。当一个人遭遇到灾难或不幸的打击时，往往能促使他在心灵上的觉醒，从某个角度看，"不幸的打击"是人类"伟大的老师"。我们所碰到的一切痛苦、烦恼、困境等，实际上是帮助我们去觉醒的，去寻找人生的意义，去挣脱世俗缠缚的漩涡。若没有逆境的存在的话，哪里有道可修？吃最好的，住最好的，穿最好的，玩最好的，用最好的，一大班工人"马仔"任你呼喝，请问有什么道好修？修行人若能以心转境，则逆境就是一种逆增上缘，能更快的将修行人提升上去。"以心转境"绝不是一件易事，众生要在细微的日常生活事项中去学习、训练、体会。这包括吃苦、忍辱、吃亏等等在内，只要肯下定决心去实践，慢慢的就会得到实际的法益，去除心中的三毒"贪嗔痴"。否则，若被"境"所转，痛苦烦恼就一大堆，不但不能消除自己过往世所累积的业障，还会加深加重。身体上出一些问题（包括不治之症在内）是小病，心中充满了贪嗔痴才是人类真正的大病！故若要令自己大彻大悟，在人生之中，就千万不要像疯狗一样去追求名与利，追求物质享受，追求美食美色，要追就追求佛法吧！

佛在灵山莫远求，灵山就在你心头，
人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。

在本文要完结之前，谈一下如下的一件真人真事。在香港，"领带大王"曾宪梓先生几乎可以说是无人不识，他不但是一位亿万巨富，也是国家领导人之一，现任全国人大常委员（委员长是李鹏）。香港亚洲电视台曾与他做了一个专访，在2000年（忘记了某月某日）播放，相信在广东省境内有不少人曾看过这个节目，以下凭记忆重点再复述部分的内容。曾先生因病在广州某医院做手术，过程中曾一度昏迷，其灵体直冲上天界，发觉天堂原来是一个非常美丽的世界，那些天人非常高大，所穿的服装金光闪闪，他们坐在金椅子上。曾先生到处走走看看，却找不到他熟悉的人，也找不到一个座位。在他身旁有一位天人笑着说，天堂不要你吧！就这样，曾先生的灵体返回他的肉体而苏醒过来。曾先生在节目中亲口说他确曾游历过天堂，非常美丽，不想返回人间。对一位名不见经传，大家都不认识的人来说，吹吹牛皮。讲讲大话，不会做成什么严重的后果。但曾先生的地位身份非同小可，编者不可能在此说谎，否则就犯了严重的诽谤罪，后果可能非常严重，那不是开玩笑的！不过，说实在话，曾先生所游历过的也只是欲界天的天堂而已。据编者所知，他没有任何宗教信仰，不是修道者，谈不上有什么深厚的禅定功力，故不可能去游历色界天或无色界天的天堂。但就算是这个高度无形空间的欲界天的天堂，曾先生已经不想返回人间，从此就可想像得到，天堂与人间有多大的差距。而色界天与无色界天的天堂，比欲界天的又不知要超越多少倍，超出28层天的西方极乐世界，那更是不可思议，那才是真正完美无暇的天堂啊！故在此奉劝各位，万勿错过返回西方极乐世界的机会，切记切记！

最后送给大家一首诗，是诗仙李白的名诗，作了一些修改（字数与句数完全一样，只是内容修改了）如下：

弃我去者昨日之日不可留
乱我心者今日之日多烦忧
长风万里送秋雁
此情此景如梦幻
发心出离莫怠慢
轮回六道非等闲

人生在世不称意
无须散发弄扁舟
今后勤念阿弥陀
即可往生极乐国
圆证四土三不退
净土法门绝群伦

（四土在第二节里头已经谈过，就算是往生到下品的凡圣同居士，在西方极乐世界由于有无量长的寿命，圆满的证入其余三土，也是轻而易举的事。三不退是（1）位不退，（2）行不退，（3）念不退。（1）位不退的意思是伏尘沙惑，断见思惑，恒度众生，不再落入声闻缘觉位。（3）念不退的意思是破无明惑，开显佛性，念念流入如来觉海。“伦”解作“同类”，“群伦”是指其他的修行法门，“绝群伦”的意思是净土法门超绝其他任何法门，是独一无二、无与伦比的无上大法，可以说是全宇宙最无上的法门，直接传承自我们的佛祖释迦牟尼佛，是最佳的传承，真的是“世是万般皆下品，思量唯有念佛高。”这绝非是为了去安慰苦难的人们而纺织出来的虚假故事，任何一个人，只要他按照第二节里头所的方法去做，必能从地球移民到西方极乐世界去，这是佛陀及历代高僧大德向你作出的庄严保证。在地球上，从一个国家移民到另一个国家，也要讲条件啊！）特别声明这两篇文章（此文及下文）虽然是由编者执笔，但几乎可以说，那统统都不是我的东西，是抄回来的。我只是把佛陀所讲的宇宙人生真理与一些高僧大德的重要开示，将这些资料组合起来而成为两篇文章，如此而已。为了文章的可读性，并未把一些重要而精彩的言论一一注明出处。抄回来的文章当然谈不上版权的问题，故欢迎任何人士翻印流通，功德无量。

此书在未定稿的初期，曾以复印本的形式征求不同人士的意见，当时附上了真实姓名。但经过再三考虑，觉得确实有点不妥，因为书中全部的内容，可以这么说，都是佛陀及历代高僧大德光芒四射智慧的成果，若附上编者的真实姓名，恐怕会被人误会，以为编者已跻身于高僧大德的行列。而事实是编者离“证道”或“开悟”不是相差十万八千里，而是十亿八千万里！一身习气未除，是一个道地的凡夫。任何人若按照书中所提供的方法去修行，努力精进，不畏艰苦，老实而不好高骛远，在一两年内甚或更短的时间，即可远远超越编者（但若想直追净空老法师就不是那么简单。老法师是一位已开悟得道的高僧，于世界各地弘扬佛法，得“说法三昧”，每天只吃一餐，也就是日中一食，但却红光满面。他在新加坡讲经说法时，曾有一位信徒问老法师吃些什么补品，为什么在70多岁的高龄下，肤色还如此红润光滑。老法师非常幽默，笑着回答说“有”，那就是水厂里头流出来的自来水。因为老法师除了每天只吃少量的一餐外，口渴时就是喝开水，哪里有什么补品？）编者虽然无甚修为，但却有点幸运，被“上天”看中了，委以重任，将资料整理出来而写成两篇文章，如此而已。此书的作者是“上天”，是“上天”假借编者的手而完成，用以配合净空老法师于世界各地广泛弘扬净土宗的念佛法门，乃“上天”的一种巧妙安排。书中大概已包含了老法师几十年讲经说法的精华，由于完全不是编者的东西，才在书的封面上冠以“在这个地球上，一本最完美的书。”那是对释迦牟尼佛、阿弥陀佛及历代高僧大德崇高的敬意。获得诺贝尔文学奖的所有文学家，他们的任何一本代表作，若与此书作一个比较，那种震撼心灵、展示真理、启发人心、去除污垢、转迷成悟、离苦得乐、超凡入圣、令全人类得到的真实利益而言，是否可以同日而语呢？是相差十万八千里还是十亿八千万里呢？！

现在是改革开放年代，经济挂帅，尤其是在广东省，经济确实是搞活了，但由此亦引发出一些不良的副作用。社会上有部分人，短视得惊人，都是向钱看而非向前看，利之所在，不顾一切而为之。走私贩毒，娼妓卖淫，伪劣商品，应酬过关，行贿受贿，以权谋私，你虞我诈，上有政策，下有对策，花样百出。对一些决心要为人民服务的清官来说，那真的是“剪不断，理还乱，是难题，是忧愁，别是一番滋味在心头。”而一些地区的吸毒贩毒情形亦较为严重，经济上稍为富裕的人，为了填补心灵上的空虚，以吸毒的形式去换取极其短暂麻醉性的快乐，那后果当然就是“抽刀断水水更流，吸毒销愁愁更愁”。人们已经完全不明白人生的意义、目的是什么，完完全全的失落，精神上的那份空虚是显而易见的、他们过着“今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧”的生活模式，绝不会去思考宇宙人生真理的问题。满脑子都是金钱、吃喝玩乐、享受人生。而犯罪的人又都心存侥幸，想瞒天过海，作恶而希望能逍遥法外，人的素质似乎在下降之中。道德、良心在这经济年头，由于没有经济价值，找不到出路，没有人去注意它们。而在物欲横流的腐败风气影响下，只崇尚物质文明而忽略精神文明。部分人更走上了极端，内心愤愤不平，充满了贪念，制造了一些丧尽天良的人间惨剧，虽有死刑枪毙，却是治标不治本，又怎能彻底解决问题呢？野火烧不尽，春风吹又生啊！

医治一个人的“心”才是治本的方法，这并非科学所能解决的问题，科学再昌明，也无法令人心向善而不作奸犯科，也无法令贪官变成包青天。古时候，广东省出了一个非常有名的状元——伦文叙，他曾为一幅“百鸟图”的画面题诗，其中最后两句是“凤凰何少鸟何多，啄尽人间千万石。”（‘石’是古代容量单位之一，十斗为一石。）诗中的“鸟”是指贪官而言。贪官每个国家都有，问题只在比例的多少而已。要将“鸟”变成“凤凰”，是否可能呢？本书就是良方妙药，佛法确能起到这样的作用。（在此，编者突发奇想，不知是否可以这样做。我们的国家领导人，下达一个行政指令，全国所有的官员，否认是大官、中官、小官，一律规定必须熟读本书，否则革职查办。）创造物质文明要以科学来进行，但医治污秽的人心则是佛教的本事。只要人心得到改善，社会就会呈现一片祥和。佛教不干预政治，但却可起到辅助的作用，可以令到一个国家变成快乐的净土。

“治乱世用重典”是属于扬汤止沸而非釜底抽薪的方法，虽然不能算是错，但离最佳的方法远

甚。展示宇宙人生真理去医治一个人的“心”才是最佳的方法。如此才能令对方心服口服，守住正心正念。在三国时代，诸葛亮曾经“五月渡泸，深入不毛”，七擒孟获，目的就是要令对方心服口服，这才是上上这策。枪毙了一个孟获，还有千个孟获，万个孟获，这明显并非良策。枪毙一个人是很容易的，干脆利落，但要教化一个人就不是那么简单。七擒七纵孟获是要具备很大的勇气、忍耐力、人力、物力及付出时间，并非想像中那么容易。虽然有难度，但由于有极佳的效果，我们还是应该将重点放在教化上。故除了上述那个“突发奇想”的建议外，编者还想对我们的国家领导人提出另一个建议，就是在不同省份的监狱之中，对若干个囚犯做一个实验，将此书分发给他们阅读，规定每一天的阅读时间，等全书读完后，再给他们分组讨论，之后就对每个罪犯作出调查，看看他们是否能够洗心革面，痛改前非。如果所得出的实验数据是理想的话，就证明此书可以改善罪犯的素质，把他们从负的一面、黑暗的一面，改变到正的一面、光明的一面。罪犯与普通人并无分别，只是一念之差而已。能够改善得到顽劣罪犯的素质，则更能提高一般市民的素质，如此就可在社会上作一广泛的推广。希望世界各地都能作出尝试，做如此有意义的实验。

学校里头的教育诚然重要，这是世间知识，但佛法的教育同样重要，这是出世间知识。这两种知识若能互相配合，结合在一起，真的是法力无边。能令监狱变空，贪官变包公，国家能不富强？问题是这些出世间知识是否能传达到每一个人的手上，这是关键所在。佛教能带领大众走向道德精神文明之路，填补人类心灵空虚的一面。诚心希望此书能被翻译成各国文字而传到每一个人的手上，如此世界大同，指是可待！

http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA